



# 水泳教室のご案内



2021年度が始まります！！  
プールで泳いで身体動かしましょう！網干健康増進センターで！！

教室名	曜日 時間	定員	期間	内容	対象者（泳力）
A 大人水泳中級	月曜日（昼） 11：00～12：00	7名	4/12～6/21 全10回（※）	4泳法	クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上
B 大人水泳バタフライ	火曜日（昼） 11：00～12：00	7名	4/13～6/22 全10回（※）	バタフライ	クロール25M以上
C 大人水泳4泳法中級	火曜日（夜） 19：00～20：00	7名	4/13～6/22 全10回（※）	4泳法	クロール100M以上 背泳ぎ50M以上
D 大人水泳平泳ぎ	木曜日（昼） 11：00～12：00	7名	4/15～7/1 全10回（※）	平泳ぎ	クロール25M以上
E 大人水泳4泳法初級	木曜日（夜） 19：00～20：00	7名	4/15～7/1 全10回（※）	4泳法	クロール25M未満
F 大人水泳初級	金曜日（昼） 11：00～12：00	7名	4/16～6/18 全10回	水泳の基礎から クロールまで	泳げない方 クロール25M未満

※4/29, 5/3, 5/4祝日のため休講、5/6は休館日

## (先着順)

【申込期間】 <受付窓口> 2021年3月23日(火) 9時～  
<FAX> 2021年3月24日(水) 9時～ 2021年4月5日（月）まで

※参加者が3名に達しない場合は中止することがあります

【受講料】 1教室：9,000円（全10回）（教室初日に納入）

※納入された受講料は自己都合での返金できません

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【対象者】 義務教育修了以上の方

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に  
必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。  
※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります  
※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください(受付完了のFAXを返信します)

<p>【お問い合わせ】 〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1 姫路市立網干健康増進センター</p>	<p>TEL.079-272-5601 FAX.079-272-5613</p>
---	--



※新型コロナウイルスの状況によっては、中止・延期の可能性がございます。  
何卒ご了承ください。

~~~~~き~~~~り~~~~と~~~~り~~~~せ~~~~ん~~~~~

|            |      |                       |              |            |
|------------|------|-----------------------|--------------|------------|
| 2021大人水泳1期 | 希望教室 | A · B · C · D · E · F | 受付No.<br>受付日 | 担当<br>電話番号 |
| フリガナ       |      |                       | 年齢           |            |
| 氏名         |      | 男 · 女                 |              |            |
| 住所         | 〒    | —                     |              | FAX        |