

# 大人水泳教室 <クロール> のご案内 ～フォーム撮影～

- 【内容】 クロールの練習をするクラス  
【日時】 12月11日（月曜日）  
【時間】 昼部：11：00～12：30  
夜部：19：00～20：30  
【受講料】 2500円（当日に納入）

教室の最初と最後にフォーム撮影がございます。  
ご自身のフォームを確認してみましょう！

※裏面に撮影時の注意事項がございます。必ずお読みください。

- 【定員】 7名  
【対象】 義務教育修了以上

## 【申込期間・方法】

2023年11月20日（月）～12月3日（日）  
FAX：11月21日（火）9：00より受付開始  
館内受付またはFAX（079-272-5613）にてお申し込みください。

- ※参加者が3名未満の場合は中止となる場合がございます。  
※キャンセルは開催日の3日前までとなります。それ以降はキャンセル料を頂きます。  
※教室前後にプールをご利用の場合は別途利用料が必要です。  
※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります。  
※FAXでお申込みの方は必ず返信用FAX番号を記入してください。

## 【お問い合わせ】

姫路市立網干健康増進センター

TEL 079-272-5601

FAX 079-272-5613

参加者全員にリフレ・チョーサタオルをプレゼント！

2023年12月 大人水泳クロール：撮影 申込用紙			(受付No. ) 担当：	
フリガナ		男・女	年齢	電話番号
名前			歳	
昼□ 夜□	住所	〒	FAX番号	
			FAX申込の方は必ず記入	

教室内での、カメラ(スマホ)等の破損・故障の不良に関しては当施設では一切責任を負いません：承諾します。□

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

# 大人水泳教室 <バタフライ> のご案内 ～フォーム撮影～

【内容】 バタフライの練習をするクラス

【日時】 12月12日（火曜日）

【時間】 昼部：11:00～12:30

夜部：19:00～20:30

【受講料】 2500円（当日に納入）

※裏面に撮影時の注意事項がございます。必ずお読みください。

【定員】 7名

【対象】 義務教育修了以上

教室の最初と最後にフォーム撮影がございます。  
ご自身のフォームを確認してみましょう！

## 【申込期間・方法】

2023年11月20日（月）～12月3日（日）

FAX：11月21日（火）9:00より受付開始

館内受付またはFAX（079-272-5613）にてお申し込みください。

※参加者が3名未満の場合は中止となる場合がございます。

※キャンセルは開催日の3日前までとなります。それ以降はキャンセル料を頂きます。

※教室前後にプールをご利用の場合は別途利用料が必要です。

※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります。

※FAXでお申込みの方は必ず返信用FAX番号を記入してください。

## 【お問い合わせ】

姫路市立網干健康増進センター

TEL 079-272-5601

FAX 079-272-5613

参加者全員にリフレ・チョーサタオルをプレゼント！

2023年12月 大人水泳バタフライ：撮影 申込用紙

（受付No. ） 担当：

受付日： /

フリガナ			年齢	電話番号
名前		男・女	歳	
昼□ 夜□	住所	〒	FAX番号	
			FAX申込の方は必ず記入	

教室内での、カメラ(スマホ)等の破損・故障の不良に関しては当施設では一切責任を負いません；承諾します。□

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

# 大人水泳教室 〈平泳ぎ〉 のご案内 ～フォーム撮影～

- 【内容】 平泳ぎの練習をするクラス  
【日時】 12月14日（木曜日）  
【時間】 昼部：11：00～12：30  
夜部：19：00～20：30  
【受講料】 2500円（当日に納入）

教室の最初と最後にフォーム撮影がございます。  
ご自身のフォームを確認してみましょう！

※裏面に撮影時の注意事項がございます。必ずお読みください。

- 【定員】 7名  
【対象】 義務教育修了以上

## 【申込期間・方法】

2023年11月20日（月）～12月3日（日）  
FAX：11月21日（火）9：00より受付開始  
館内受付またはFAX（079-272-5613）にてお申し込みください。

- ※参加者が3名未満の場合は中止となる場合がございます。  
※キャンセルは開催日の3日前までとなります。それ以降はキャンセル料を頂きます。  
※教室前後にプールをご利用の場合は別途利用料が必要です。  
※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります。  
※FAXでお申込みの方は必ず返信用FAX番号を記入してください。

## 【お問い合わせ】

姫路市立網干健康増進センター

TEL 079-272-5601

FAX 079-272-5613

参加者全員にリフレ・チョーサタオルをプレゼント！

2023年12月 大人水泳平泳ぎ：撮影 申込用紙			(受付No. ) 担当：	
			受付日：	/
フリガナ		男・女	年齢	電話番号
名前			歳	
昼□ 夜□	住所	〒	FAX番号	
			FAX申込の方は必ず記入	

教室内での、カメラ(スマホ)等の破損・故障の不良に関しては当施設では一切責任を負いません；承諾します。□

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

# 大人水泳教室 〈背泳ぎ〉 のご案内 ～フォーム撮影～

- 【内容】 背泳ぎの練習をするクラス  
【日時】 12月15日（金曜日）  
【時間】 昼部：11：00～12：30  
夜部：19：00～20：30  
【受講料】 2500円（当日に納入）

教室の最初と最後にフォーム撮影がございます。  
ご自身のフォームを確認してみましょう！

※裏面に撮影時の注意事項がございます。必ずお読みください。

- 【定員】 7名  
【対象】 義務教育修了以上

## 【申込期間・方法】

2023年11月20日（月）～12月3日（日）  
FAX：11月21日（火）9：00より受付開始  
館内受付またはFAX（079-272-5613）にてお申し込みください。

- ※参加者が3名未満の場合は中止となる場合がございます。  
※キャンセルは開催日の3日前までとなります。それ以降はキャンセル料を頂きます。  
※教室前後にプールをご利用の場合は別途利用料が必要です。  
※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります。  
※FAXでお申込みの方は必ず返信用FAX番号を記入してください。

## 【お問い合わせ】

姫路市立網干健康増進センター

TEL 079-272-5601

FAX 079-272-5613

参加者全員にリフレ・チョーサタオルをプレゼント！

2023年12月 大人水泳背泳ぎ：撮影 申込用紙			(受付No. ) 担当：	
			受付日： /	
フリガナ		男・女	年齢	電話番号
名前			歳	
昼□ 夜□	住所	〒	FAX番号	
			FAX申込の方は必ず記入	

教室内での、カメラ(スマホ)等の破損・故障の不良に関しては当施設では一切責任を負いません；承諾します。□

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

# フォーム撮影時の注意事項

- 撮影時に使用するカメラはご自身のカメラ（スマホ）をご用意して頂きます。

※使用時の破損や不良につきましては弁償致しかねます。

何卒ご了承の程、よろしくお願い致します。

- スマホ等、動画が撮影できるカメラをご持参ください。

講師が撮影させていただきます。

- 撮影は前半に1回、後半に1回を予定しております。

- 撮影はプールサイドからの撮影になります。

※カメラをお持ちでない方やご自身のカメラ等のご使用に

不安のある方は、お申し出ください。