

大人水泳 変更のお知らせ

●教室内容の変更

旧

新

B:初級 昼

4泳法を覚える



4泳法を練習する

C:初めて4泳法 昼

4泳法初めて



4泳法を覚える

E:初級 夜

4泳法



4泳法を練習する

F:入門 夜

基礎からクロールまで



4泳法の基礎

●対象者（泳力）の変更

旧

新

B:初級 昼

クロール25m以上



クロール25m以上
背泳ぎ25m以上

E:初級 夜

クロール25m以上



クロール25m以上
背泳ぎ25m以上