# 水泳教室のご案内

## ２０２４年度第1期大人水泳教室が4月から始まります！！

| 教室名 | 曜日<br>時間 | 定員 | 期間 | 内容 | 対象者（泳力） |
|---|---|---|---|---|---|
| A　初級 | 月曜日（夜）<br>18：30～19：30 | 10名 | 4/8～6/24<br>全10回（※） | 4泳法を練習する | クロール25M以上<br>背泳ぎ25M以上 |
| B　初級 | 火曜日（昼）<br>10：00～11：00 | 10名 | 4/9～6/18<br>全10回（※） | 4泳法を練習する | クロール25M以上<br>背泳ぎ25M以上 |
| C　初めて4泳法 | 火曜日（昼）<br>11：30～12：30 | 10名 | 4/9～6/18<br>全10回（※） | 4泳法を覚える | クロール25M以上 |
| D　入門 | 火曜日（夜）<br>19：00～20：00 | 10名 | 4/9～6/18<br>全10回（※） | クロール | 泳げない方 |
| E　ウォーキングエクササイズ | 木曜日（昼）<br>11：00～12：00 | 10名 | 4/11～6/20<br>全10回（※） | 水中歩行 | どなたでもご参加頂けます |
| F　入門 | 金曜日（昼）<br>11：00～12：00 | 10名 | 4/12～6/21<br>全10回（※） | 基礎からクロールまで | 泳げない方 |
| G　中級 | 金曜日（夜）<br>18：30～19：30 | 10名 | 4/12～6/21<br>全10回（※） | 4泳法 | クロール50M以上<br>背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上 |

**※4月29日（月）～5月6日（月）の間、水泳教室は全て休講となります。**

**【申込期間】** ＜受付窓口＞ **2024年3月15日（金）9時～**
＜FAX＞ **2024年3月16日（土）9時～**

**（先着順）**
**3月28日（木）まで**

※参加者が４名に達しない場合は中止することがあります。

**【受講料】** 1教室：9,000円（全10回）　（教室初日に納入）

※納入された受講料は自己都合での返金はできません。
※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。
※教室開始３日前までにキャンセル可能です。
それ以降はキャンセル料を頂きます。

**【対象者】** **義務教育修了以上の方**

**【申込方法】** 受付窓口　又は　FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。
※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。（受付完了のFAXを返信します）

【お問い合わせ】
〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1　TEL：079-272-5601
姫路市立網干健康増進センター　FAX：079-272-5613
休館日：水曜日（祝日の場合、翌平日）　年末年始：１２/２９～１/３

---

| ２０２４大人水泳１期 | 希望教室 | A ・ B ・ C ・ D ・ E ・ F ・ G | 受付No.　担当：<br>受付日　/ |
|---|---|---|---|
| フリガナ | | 性別 | 電話番号 |
| 氏名 | | 男　・　女 | |
| 住所 | 〒　－ | 年齢 | FAX |
| | | | |