



水泳教室のご案内



2022年度3期の教室が始まります！！
水泳を習いたいなら網干健康増進センターで！！
希望教室：A～F

教室名	曜日 時間	定員	期間	内容	対象者（泳力）
A 中級	月曜日（昼） 11：00～12：00	10名	1/16～3/20 全10回	4泳法	クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上
B 初級	月曜日（夜） 19：00～20：00	10名	1/16～3/20 全10回	基礎から 4泳法まで	泳げない方 クロール25M未満
C 初級	火曜日（昼） 11：00～12：00	10名	1/10～3/28 全10回（※）	4泳法を 覚える	クロール25M以上
D 上級	火曜日（夜） 19：00～20：00	10名	1/10～3/14 全10回	4泳法	クロール100M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ50M以上
E 中級	木曜日（夜） 19：00～20：00	10名	1/12～3/23 全10回（※）	4泳法	クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上
F 入門	金曜日（昼） 11：00～12：00	10名	1/13～3/17 全10回	基礎から クロールまで	泳げない方

※2月23日(木)・3月21日(火)は祝日のため休講です。 ※2月28日(火)は講師都合のため休講です。

【申込期間】＜受付窓口＞ 2022年12月16日(金) 9時～ 2023年1月6日(金) まで
＜FAX＞ 2022年12月17日(土) 9時～

【受講料】 1教室：9,000円（全10回）（教室初日に納入）

※納入された受講料は自己都合での返金はありません。

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。

※教室開始 3 日前まではキャンセル可能です

それ以降はキャンセル料を頂きます。

【対象者】 義務教育修了以上の方 ※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に
必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。（受付完了のFAXを返信します）



【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1
姫路市立網干健康増進センター

TEL.079-272-5601
FAX.079-272-5613

※新型コロナウイルスの状況によっては、中止・延期の可能性がございます。
何卒ご了承ください。

~~~~~き~~~~り~~~~と~~~~り~~~~せ~~~~ん~~~~~

|               |      |             |  |    |            |
|---------------|------|-------------|--|----|------------|
| 2022 大人水泳 3 期 | 希望教室 | A・B・C・D・E・F |  |    | 受付No. 担当   |
| フリガナ          |      |             |  | 年齢 | 受付日 / 電話番号 |
| 氏名            |      | 男・女         |  |    |            |
| 住所            | 〒    |             |  |    | FAX        |