



水泳教室のご案内①



2021年度2期の教室が始まります！！
水泳を習いたいなら網干健康増進センターで！！
希望教室：A～D

教室名	曜日 時間	定員	期間	内容	対象者（泳力）
A 中級	月曜日（昼） 11：00～12：00	10名	9/6～11/22 全10回（※）	4泳法	クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上
B バタフライ	火曜日（昼） 11：00～12：00	10名	9/7～11/9 全10回（※）	バタフライ	クロール25M以上
C 4泳法中級	火曜日（夜） 19：00～20：00	10名	9/7～11/9 全10回（※）	4泳法	クロール100M以上 背泳ぎ50M以上
D 平泳ぎ	木曜日（昼） 11：00～12：00	10名	9/9～11/25 全10回（※）	平泳ぎ	クロール25M以上

※ 9/20, 23祝日のため休講、11/4は振替休館

※ 9/27講師不在のため休講

（先着順）

【申込期間】 <受付窓口> 2021年8月16日（月）9時～
<FAX> 2021年8月17日（火）9時～

2021年8月31日（火）まで

※参加者が3名に達しない場合は中止することがあります

【受講料】 1教室：9,000円（全10回）（教室初日に納入）

※納入された受講料は自己都合での返金はありません

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

※教室開始3日前までにキャンセル可能です

それ以降はキャンセル料を頂きます。

【対象者】 義務教育修了以上の方

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に
必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。
※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります
※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください(受付完了のFAXを返信します)

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1
姫路市立網干健康増進センター

TEL.079-272-5601
FAX.079-272-5613



※新型コロナウイルスの状況によっては、中止・延期の可能性がございます。
何卒ご了承ください。

~~~~~き~~~~り~~~~と~~~~り~~~~せ~~~~ん~~~~~

|              |      |               |    |      |          |
|--------------|------|---------------|----|------|----------|
| 2021 大人水泳 2期 | 希望教室 | A ・ B ・ C ・ D |    |      | 受付No. 担当 |
| フリガナ         |      |               | 年齢 | 電話番号 |          |
| 氏名           |      | 男 ・ 女         |    |      |          |
| 住所           | 〒 —  |               |    | FAX  |          |



# 水泳教室のご案内②



2021年度2期の教室が始まります！！  
水泳を習いたいなら網干健康増進センターで！！  
希望教室：E～F

| 教室名       | 曜日<br>時間              | 定員  | 期間                   | 内容             | 対象者（泳力）                          |
|-----------|-----------------------|-----|----------------------|----------------|----------------------------------|
| E 初級      | 木曜日（夜）<br>19：00～20：00 | 10名 | 9/9～11/25<br>全10回（※） | 基礎から<br>クロールまで | 泳げない方<br>クロール25M未満               |
| F 初級      | 金曜日（昼）<br>11：00～12：00 | 10名 | 9/10～11/12<br>全10回   | 基礎から<br>クロールまで | 泳げない方<br>クロール25M未満               |
| G NEW 背泳ぎ | 木曜日（昼）<br>13：00～14：00 | 10名 | 9/9～11/25<br>全10回（※） | 背泳ぎ            | クロール25M以上                        |
| H NEW 上級  | 金曜日（夜）<br>19：00～20：00 | 10名 | 9/10～11/19<br>全10回   | 4泳法            | クロール100M以上<br>背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ50M以上 |

※ 9/23, 祝日のため休講、11/4は振替休館

※ 9/24, 講師不在の為休講

**（先着順）**

【申込期間】＜受付窓口＞ 2021年8月16日（月）9時～  
＜FAX＞ 2021年8月17日（火）9時～ 2021年8月31日（火）まで  
※参加者が3名に達しない場合は中止することがあります

【受講料】 1 教室：9,000円（全10回）（教室初日に納入）  
※納入された受講料は自己都合での返金はありません  
※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です  
※教室開始3日前まではキャンセル可能です

それ以降はキャンセル料を頂きます。

【対象者】 義務教育修了以上の方

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に  
必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。  
※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります  
※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください(受付完了のFAXを返信します)

## 【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1  
姫路市立網干健康増進センター

TEL.079-272-5601  
FAX.079-272-5613



※新型コロナウイルスの状況によっては、中止・延期の可能性がございます。  
何卒ご了承ください。

~~~~~き~~~~り~~~~と~~~~り~~~~せ~~~~ん~~~~~

| | | | | |
|---------------|------|---------------|------|----------|
| 2021 大人水泳 2 期 | 希望教室 | E ・ F ・ G ・ H | | 受付No. 担当 |
| フリガナ | | 年齢 | 電話番号 | |
| 氏名 | | 男 ・ 女 | | |
| 住所 | 〒 — | | | FAX |