



年末年始健康づくり教室 開催予定表



月	火	水	木	金	土	日
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
自力整体 開講	はじめてヨガ開講 ZUMBAGOLD開講 美ヨガ 開講	休館日	ZUMBA 開講 エアロビクス開講	ピラティス開講 ゆったりヨガ開講	サーキット トレーニング開講	営業最終日
12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	営業開始日
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
自力整体 開講	はじめてヨガ開講 ZUMBAGOLD開講 美ヨガ 開講	休館日	ZUMBA 開講 エアロビクス開講	ピラティス開講 ゆったりヨガ開講	サーキット トレーニング開講	