

平成29年度
第5期
(1.2月)

キッズ水泳教室のご案内

教室名	対象	日程	時間	クラス内容 ※下記参照	定員 (先着順)
幼児-月	4~6歳 (開始日現在)	1/15~2/26 ※2/12(祝)休講 (全6回) 毎週月曜日	15:00~16:00	水慣れ~息つきなしクロールまで	20名
小学生A-月	小学1~3年生		16:00~17:00	水慣れ~クロールまで	30名
小学生B-月	小学1~6年生		17:00~18:00	面かぶりキック~4泳法	30名
幼児-金	4~6歳 (開始日現在)	1/12~2/23 (全7回) 毎週金曜日	15:00~16:00	水慣れ~息つきなしクロールまで	20名
小学生A-金	小学1~3年生		16:00~17:00	水慣れ~クロールまで	30名
小学生B-金	小学1~6年生		17:00~18:00	面かぶりキック~4泳法	30名
幼児-土	4~6歳 (開始日現在)	1/13~2/24 (全7回) 毎週土曜日	9:30~10:30	水慣れ~息つきなしクロールまで	20名
小学生A-土	小学1~3年生		10:30~11:30	水慣れ~クロールまで	30名
小学生B-土	小学1~6年生		11:30~12:30	面かぶりキック~4泳法	30名

※水曜日休館

募集期間: (受付窓口) 2017年12月10日(日)9時~2018年1月7日(日)まで
(FAX) 2017年12月11日(月)9時~

※ご自宅にFAXのある方に限ります(受付完了をFAXで返信します)

※定員にむり次第締め切らせていただきます

申込方法: 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXして下さい。(受付窓口での申込手続きは、ご家族に限ります)

※納入は教室初日

受講料: (月)4,800円(全6回)・(金・土)5,600円(全7回)

※納入された受講料は自己都合での返金はできません

キッズ水泳教室に初めてご参加の方には、リフレ・チョーサオリジナルスイミングキャップをプレゼント!!

★初日に各クラスで泳力チェックを行い、受講クラスを確定します★

※教室用スイミングキャップは¥700で販売もしております

クラス	泳力の目安
水慣れ	初心者~顔つけもぐる
面かぶりキック(バタ足)	ひとりで、けのびができる
息つきなしクロール	面かぶりキックが5M以上できる
クロール	息つきなしクロールが8M以上できる
平泳ぎ	クロールが25M以上できる
4泳法(背泳・バタフライ)	平泳ぎができる

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1
姫路市立網干健康増進センター
TEL.079-272-5601 FAX.079-272-5613
休館日:水曜日(祝日の場合、翌平日)
年末年始12/29~1/3

きりと

平成29年度教室プログラム キッズ水泳教室申込書(第5期1~2月)		教室名	— () 曜日		(受付NO.)担当:
いりがない			年齢	学校名	学年
名前		男・女	歳		年生
住所		電話番号		※FAX番号	
泳力申告	☆該当する項目に○をつけてください		受講経験	有・無 ()	呼吸はできないがクロールができる ()
() 水がこわい	() 浮くことができる	春・夏短期	有・無	()	() M
() 顔つけができる	() ビート板を持ってバタ足で進むことができる			()	() 呼吸をしながらクロールができる ()
() 頭までもぐれる	() ビート板を持たずにバタ足で進むことができる			()	() M

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。