

平成29年度  
第3期  
(9・10月)

# キッズ水泳教室のご案内

※第4期は11～12月

教室名	対象	日程	時間	クラス内容 ※下記参照	定員 (先着順)
幼児-月	4～6歳 (開始日現在)	9/4～10/30	15:00～16:00	水慣れ～息つぎなしクロールまで	20名
小学生A-月	小学1～3年生	9/18・10/9(祝)休講 (全7回) 毎週月曜日	16:00～17:00	水慣れ～クロールまで	30名
小学生B-月	小学1～6年生		17:00～18:00	面かぶりキック～4泳法	30名
幼児-金	4～6歳 (開始日現在)	9/8～10/20	15:00～16:00	水慣れ～息つぎなしクロールまで	20名
小学生A-金	小学1～3年生	(全7回) 毎週金曜日	16:00～17:00	水慣れ～クロールまで	30名
小学生B-金	小学1～6年生		17:00～18:00	面かぶりキック～4泳法	30名
幼児-土	4～6歳 (開始日現在)	9/9～10/28	9:30～10:30	水慣れ～息つぎなしクロールまで	20名
小学生A-土	小学1～3年生	10/23(祝)休講 (全7回) 毎週土曜日	10:30～11:30	水慣れ～クロールまで	30名
小学生B-土	小学1～6年生		11:30～12:30	面かぶりキック～4泳法	30名

※水曜日休館

**募集期間:** (受付窓口) **2017年8月6日(日)9時～** **8月27日(日)まで**  
(FAX) **2017年8月7日(月)9時～**

※ご自宅にFAXのある方に限ります(受付完了をFAXで返信します)

※定員にない次第締め切らせていただきます

**申込方法:** 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXして下さい。(受付窓口での申込手続きは、ご家族に限ります)

**受講料:** **5,600円(全7回)**

※納入は教室初日

※納入された受講料は自己都合での返金はできません

キッズ水泳教室に初めてご参加の方には、リフレ・チョーサオリジナルスイミングキャップをプレゼント!!

★初日に各クラスで泳力チェックを行い、受講クラスを確定します★

※教室用スイミングキャップは¥100で販売もしております

クラス	泳力の目安
水慣れ	初心者～顔つけ・もぐる
面かぶりキック(バタ足)	ひとりで、けのびができる
息つぎなしクロール	面かぶりキックが5M以上できる
クロール	息つぎなしクロールが8M以上できる
平泳ぎ	クロールが25M以上できる
4泳法(背泳・バタフライ)	平泳ぎができる

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1  
姫路市立網干健康増進センター  
TEL.079-272-5601 FAX.079-272-5613  
休館日:水曜日(祝日の場合、翌平日)  
年末年始12/29～1/3

きりとり

平成29年度教室プログラム キッズ水泳教室申込書(第3期9～10月)		教室名	— ( ) 曜日		(受付NO. )担当:
ふりがな			年齢	学校名	学年
名前		男・女	歳		年生
住所		電話番号		※FAX番号	
泳力申告	☆該当する項目に○をつけてください	受講経験	有・無	( ) 呼吸はできないがクロールができる	
( ) 水がこわい	( ) 浮くことができる	春・夏短期	有・無	( ) (M)	
( ) 顔つけができる	( ) ビート板を持ってバタ足で進むことができる			( ) 呼吸をしながらクロールができる	
( ) 頭までもぐれる	( ) ビート板を持たずにバタ足で進むことができる			( ) (M)	

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。