

H30年度
第3期

水泳をはじめてみたい方、上達したい方におすすめです！

大人水泳教室のご案内

※水曜日休館

教室名	曜日	実施日時	内容	定員
大人水泳4泳法 (A)	火	1/8~3/12 (全10回) 11:00~12:00	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの 4泳法の練習をするクラスです。 ※クロールが25m泳げる方対象	10名
大人水泳4泳法 (B)	木	1/10~3/14 (全10回) 11:00~12:00	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの 泳形を改善しながら距離を泳げるように 練習するクラスです。 ※各泳法が25m泳げる方対象	10名
大人水泳4泳法 (C)	火	1/8~3/12 (全10回) 19:00~20:00	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの 4泳法の練習をするクラスです。 ※クロールが25m泳げる方対象	10名

【申込期間】 (受付窓口) 2018年12月9日(日)9時~ 2019年1月5日(土)まで
(FAX) 2018年12月10日(月)9時~ (先着順)

※参加者が5名に達しない場合は中止することがあります。

【受講料】 1教室:9,000円(全10回) (教室初日に納入)



【対象】 義務教育修了以上の方 ※納入された受講料は自己都合での返金はできません
※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項を
ご記入の上、持参あるいはFAXしてください。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください(受付完了のFAXを返信します)

大人水泳教室に初めてご参加の方には、リフレ・チョーサオリジナルスイミングキャップをプレゼント!!



皆様のご参加を
お待ちしております!

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1
姫路市立網干健康増進センター
TEL.079-272-5601
FAX.079-272-5613

きりとり

※複数教室受講希望の方は、別用紙記入が必要です。

平成30年度 第3期 大人水泳教室	教室名	曜日	時~	(受付NO.)担当:
フリガナ				受付日: /
名前		男・女	年齢	電話番号
住所	〒		歳	FAX番号
				FAX申込の方は必ず記入

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。