

H28年度
第3期
1月開始

水泳をはじめてみたい方、上達したい方におすすめです！

大人水泳教室のご案内

※水曜日休館

教室名	曜日	実施日時	内容	定員
大人水泳A	月	1/16~3/27(全10回) ※3/20休講 11:00~12:00	水泳がはじめての方対象。水泳の基礎からクロールの手のかき方息つぎの練習をしていきます。	10名
大人水泳B	火	1/17~3/21(全10回) 11:00~12:00	クロールが25m泳げる方対象。 クロールを更にきれいに泳ぐ練習と背泳ぎを練習していきます。	10名
大人水泳C	木	1/19~3/23(全10回) 11:00~12:00	クロールが25m以上泳げる方対象。 平泳ぎを中心に練習していきます。	10名
大人水泳D	火	1/17~3/21(全10回) 19:00~20:00	水泳がはじめての方対象。水泳の基礎からクロールの手のかき方息つぎの練習をしていきます。	10名

【申込期間】 (受付窓口) 2016年12月4日(日)9時~ 1月8日(日)まで
(FAX) 2016年12月5日(日)9時~ (先着順)

※参加者が6名に達しない場合は中止することがあります。



【受講料】 8,000円(全10回) (各教室初日に納入)

【対象】 義務教育修了以上の方 ※納入された受講料は自己都合での返金はできません
※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。
※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります
※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください(受付完了のFAXを返信します)

大人水泳教室に初めてご参加の方には、リフレ・チョーサオリジナルスイミングキャップをプレゼント!!



皆様のご参加を
お待ちしております!

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1
姫路市立網干健康増進センター
TEL.079-272-5601
FAX.079-272-5613

きじとじ

平成28年度(1月開始) 第3期 大人水泳教室	教室名	(受付NO.)担当: 受付日: /
フリガナ		年齢 電話番号
名前	男・女	歳
住所	〒	FAX番号 FAX申込の方は必ず記入

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。