

H29年度  
第2期

水泳をはじめてみたい方、上達したい方におすすめです！

# 大人水泳教室のご案内

※水曜日休館

教室名	曜日	実施日時	内容	定員
大人水泳背泳ぎ <small>※9/18・10/9休講</small>	月	9/4~11/20(全10回) 11:00~12:00	背泳ぎを中心にした練習とクロールの距離を伸ばす練習を行います。 クロールが25m泳げる方対象	10名
大人水泳平泳ぎ	火	9/5~11/7(全10回) 11:00~12:00	平泳ぎを中心にした練習とクロールの距離を伸ばす練習を行います。 クロールが25m泳げる方対象	10名
大人水泳クロール	木	9/7~11/9(全10回) 11:00~12:00	クロールを中心に、水泳の基本から練習していきます。 水泳が初めての方におすすめです。	10名
大人水泳4泳法(金) <small>※11/3休講</small>	金	9/8~11/17(全10回) 11:00~12:00	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を練習していきます。 クロールが25m以上泳げる方対象	10名
大人水泳4泳法(火)	火	9/5~11/7(全10回) 19:00~20:00	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を練習していきます。 クロールが25m以上泳げる方対象	10名

【申込期間】 (受付窓口) 2017年8月5日(土)9時~ 8月27日(日)まで  
(FAX) 2017年8月6日(日)9時~ (先着順)

※参加者が6名に達しない場合は中止することがあります。



【受講料】 8,000円(全10回) (各教室初日に納入)

【対象】 義務教育修了以上の方 ※納入された受講料は自己都合での返金はできません  
※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください(受付完了のFAXを返信します)

大人水泳教室に初めてご参加の方には、リフレ・チョーサオリジナルスイミングキャップをプレゼント!!



皆様のご参加を  
お待ちしております!

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1  
姫路市立網干健康増進センター  
TEL.079-272-5601  
FAX.079-272-5613

きりぎり

平成29年度 第2期 大人水泳教室		教室名	(受付NO. )担当:	
			受付日: /	
フリガナ			年齢	電話番号
名前			男・女	
住所			歳	
			FAX番号	
			FAX申込の方は必ず記入	

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。