

H29年度
第3期

水泳をはじめてみたい方、上達したい方におすすめです！

大人水泳教室のご案内

※水曜日休館

教室名	曜日	実施日時(祝日休講)	内容	定員
大人水泳背泳ぎ	月	11/27~2/26(全10回) 11:00~12:00	背泳ぎを中心にした練習とクロールの距離を伸ばす練習を行います。 クロールが25m泳げる方対象	10名
大人水泳平泳ぎ	火	11/28~2/20(全10回) 11:00~12:00	平泳ぎを中心にした練習とクロールの距離を伸ばす練習を行います。 クロールが25m泳げる方対象	10名
大人水泳クロール	木	11/30~2/22(全10回) 11:00~12:00	クロールを中心に、水泳の基本から練習していきます。 水泳が初めての方におすすめです。	10名
大人水泳4泳法(金)	金	12/1~2/23(全10回) 11:00~12:00	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を練習していきます。 クロールが25m以上泳げる方対象	10名
大人水泳4泳法(火)	火	11/28~2/20(全10回) 19:00~20:00	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を練習していきます。 クロールが25m以上泳げる方対象	10名

【申込期間】 (受付窓口) 2017年11月5日(日)9時~11月23日(祝)まで
(FAX) 2017年11月6日(月)9時~ (先着順)

※参加者が6名に達しない場合は中止することがあります。



【受講料】 8,000円(全10回) (各教室初日に納入)

【対象】 義務教育修了以上の方 ※納入された受講料は自己都合での返金できません
※フールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください(受付完了のFAXを返信します)

大人水泳教室に初めてご参加の方には、リフレ・チョーサオリジナルスイミングキャップをプレゼント!!



皆様のご参加を
お待ちしております!

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1
姫路市立網干健康増進センター
TEL.079-272-5601
FAX.079-272-5613

きりとり

平成29年度 第3期 大人水泳教室		教室名	(受付NO.)担当:	
			受付日: /	
フリガナ			年齢	電話番号
名前		男・女	歳	
住所	〒		FAX番号	
FAX申込の方は必ず記入				

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。