

H28年度  
第1期  
4~6月

水泳をはじめてみたい方、上達したい方におすすめです！

# 大人水泳教室のご案内

教室名	曜日	実施日時	内容	定員
大人水泳A	月	4/18~6/27(全10回) ※5/2休講 11:00~12:00	水泳がはじめての方対象。水泳の基礎からクロールの手のかき方息つぎの練習をしていきます。	10名
大人水泳B	火	4/19~6/28(全10回) ※5/3休講 11:00~12:00	クロールが25m泳げる方対象。 クロールを更にきれいに泳ぐ練習と背泳ぎを練習していきます。	10名
大人水泳C	木	4/21~6/30(全10回) ※5/5休講 11:00~12:00	クロールが25m以上泳げる方対象。 平泳ぎを中心に練習していきます。	10名
<b>NEW!!</b> 大人水泳D	火	4/19~6/28(全10回) ※5/3休講 19:00~20:00	水泳がはじめての方対象。水泳の基礎からクロールの手のかき方息つぎの練習をしていきます。	10名

※水曜日休館

**【申込期間】** (受付窓口) 2016年3月21日(祝)9時~4月10日(日)まで  
(FAX) 2016年3月22日(火)9時~ (先着順)

※参加者が6名に達しない場合は中止することがあります。



**【受講料】** 8,000円(全10回) (各教室初日に納入)

**【対象】** 義務教育修了以上の方 ※納入された受講料は自己都合での返金はできません。  
※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。

**【申込方法】** 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。

大人水泳教室に初めてご参加の方には、リフレ・チョーサオリジナルスイミングキャップをプレゼント!!



皆様のご参加を  
お待ちしております!

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1  
姫路市立網干健康増進センター  
TEL.079-272-5601  
FAX.079-272-5613

きりとり

平成28年度(4~6月) 第1期 大人水泳教室	教室名	(受付NO. )担当:	
フリガナ		年齢	電話番号
名前	男・女	歳	
住所	〒	FAX番号	

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。