



# ゴールデンウィーク



## 「健康づくり教室」開催予定表



月	火	水	木	金	土	日
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
自力整体 開講	はじめてヨガ 開講 ZUMBAGOLD 開講 美ヨガ 開講	休講	休館日	ピラティス 開講 ゆったりヨガ 開講	サーキット トレーニング 休講	
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
休講	休講	休講	休館日	ピラティス 開講 ゆったりヨガ 開講	サーキット トレーニング 開講	

※スペシャルレッスンについては、レッスンプログラム予定表をご確認ください