

管理栄養士による栄養講座

「食生活をより良いものに」

普段気軽には受けることが出来ないプロの指導を無料で受ける事が出来ます。

食事による健康的な身体づくりをしたい方、今よりもバランスよい食事を作りたい方は是非ご参加下さい！

開催日時：11月3日

開催時間：10:00～11:00

講師：栄養士・梶田圭子

主催：姫路市立網干健康増進センター
公益社団法人 栄養士

協賛：大塚製薬

内容：食と健康をテーマに食育教室を行います。
食事があなたの未来を変える
大豆は世界を救う 最新大豆情報

