



# お盆休み 「健康づくり教室」開催予定表



月	火	水	木	金	土	日
8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
通常通り	通常通り	休館日	通常通り	通常通り	ズンバ 開講 初級ダンスエクササイズ 休講	休講
8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
FAT BURN ピラティス 開講 太極拳 休講 自力整体 休講	はじめてヨガ 休講 ZUMBAGOLD 休講 美ヨガ 開講	休館日	休講	ピラティス 開講 ゆったりヨガ 休講	カーディオ エクササイズ 開講 ZUMBA 開講 サーキット トレーニング 休講	休講