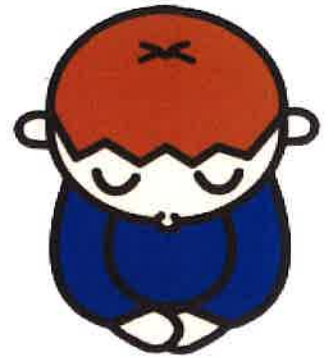




# ★健康づくり教室★



## 休講のお知らせ

8月13日 (月)	太極拳	10:00~11:00
	健康体操	13:30~14:30
	ズンバ	19:00~20:00
8月14日 (火)	ムーブメントトレーニング	13:30~14:30
8月17日 (金)	ピラティス	10:00~11:00
	ゆったりヨガ	13:30~14:30
8月18日 (土)	ズンバ	19:00~20:00
8月24日 (金)	ゆったりヨガ	13:30~14:30

休講とさせていただきます。

姫路市立網干健増進センター  
リフレ・チョーサ