



短期教室のご案内



1日限定の短期教室になります。
この機会に是非ご参加ください！！

教室名	開催日	時間	定員	内容
練習会 ～泳ぎ込み～	7月21日 (火)	19:00～ 20:30	10名	1500～2000Mを目標に泳ぎ込みをします。 泳ぎきれなくても大丈夫です。 一度チャレンジしてみましょう！

【申込期間】 <受付窓口> 2026年7月7日(火)9時～
<FAX> 2026年7月9日(木)9時～
※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

(先着順)
7月17日(金)まで

【受講料】 1,500円 (全1回) (教室当日に納入)
※納入された受講料は自己都合での返金できません。
※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。
※定員に空きがあれば、当日参加することが出来ます。
レッスン当日に1階受付にてお問合せください。



【対象者】 **義務教育修了以上の方**

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。
※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。
※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。(受付完了のFAXを返信します)
※複数申込される場合は、申込用紙を複数ご用意ください。

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント！

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1 TEL: 079-272-5601
姫路市立網干健康増進センター FAX: 079-272-5613
休館日: 水曜日(祝日の場合、翌平日) 年末年始: 12/29～1/3

短期レッスン	教室名	練習会～泳ぎ込み～		受付No.	担当:
				受付日	/
フリガナ		性別	電話番号		
氏名		男 ・ 女			
住所	〒 -	年齢	FAX		