

# 2026年度 第1回 キッズ水泳教室のご案内

- 開催日 ○月曜クラス 4月13日20日27日 5月11日18日25日 (全6回)  
○金曜クラス 4月17日24日 5月8日15日22日29日 (全6回)

教室/時間	対象	定員	内容
幼児水泳 15:30 → 16:30	満4歳 ↓ 小1	15名	水慣れ～クロール・背泳ぎ クロールを泳ぐ為に必要な、水中での呼吸法、基本姿勢、動作の習得を目指します。 ※教室の状況によっては、平泳ぎ・バタフライの指導をさせていただきます。
小学生水泳① 16:30 → 17:30	小1 ↓ 小3	25名	
小学生水泳② 17:30 → 18:30	小4 ↓ 小6	25名	4泳法 各泳法の習得と泳力向上を目指します。

## ●申込期間

<受付窓口> 3月23日(月) 14:00～

<FAX> 3月24日(火) 9:00～

4月6日(月)まで

※3月23日(月)は12:00より整理券を配布いたします。

※受付完了のFAXを返信しますので必ずご自宅のFAX番号をご記入ください。

※お電話でのお申込みはできません。



## ●申込方法

受付窓口 又は FAX (079-272-5613) まで

下記申込書に必要事項をご記入の上、持参・FAXしてください。

※受付窓口での申込手続きは、ご家族に限ります。

※定員になり次第締め切らせて頂きます。

※応募が4名に満たない教室は中止になる場合があります。



## ●受講料

各1クラス 6,600円(全6回)

※納入は教室初日 納入後、自己都合による返金はできません。

※クラス分けをお子様の教室初日に決めさせていただきます。

※教室開始後のキャンセルは受講料をいただきます。

※中学生の方は別途相談となります。

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント!

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区浜4-1 姫路市立網干健康増進センター

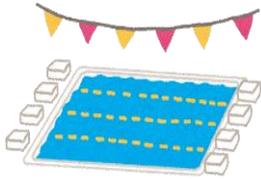
TEL. 079-272-5601 FAX. 079-272-5613

休館日: 水曜日(祝日の場合、翌平日) 年末年始12/29~1/3

## 2026年度 第1回キッズ水泳教室 申込書

希望教室		氏名(ふりがな)	性別	受付NO.	※無記入
幼児	<input type="checkbox"/> 月曜		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	受付日	/
	<input type="checkbox"/> 金曜			担当	( )
小学生①	<input type="checkbox"/> 月曜	住所	年齢	TEL:	
	<input type="checkbox"/> 金曜			FAX:	
小学生②	<input type="checkbox"/> 月曜	学校名	学年	※FAXでお申込みの方は必ず記入。	
	<input type="checkbox"/> 金曜			新	ご自宅のFAXからお願いします。
<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 継続			年	(受付完了をFAXで送信します)	
<input type="checkbox"/> 再開(参加経験有)					

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。無断で第三者に提供することはありません。



# 泳力申告書【新規】



年度 第 回キッズ水泳		
氏名（ふりがな）	年齢	
	歳	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

希望教室		
【 幼児 】	【小学校①】	【小学校②】
<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 金曜	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 金曜	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 金曜

## ●泳力申告一覧(当てはまる項目にチェックを入れてください)

<input type="checkbox"/> 水がこわい
<input type="checkbox"/> 顔つけができる
<input type="checkbox"/> 頭まで潜れる
<input type="checkbox"/> 浮くことができる
<input type="checkbox"/> ビート板を持ちバタ足で進むことができる
<input type="checkbox"/> ビート板を持たずバタ足で進むことができる
<input type="checkbox"/> 呼吸はできないがクロールができる (        m)
<input type="checkbox"/> 呼吸をしながらクロールができる (        m)
<input type="checkbox"/> 背泳ぎを泳ぐことができる (        m)
<input type="checkbox"/> 平泳ぎを泳ぐことができる (        m)
<input type="checkbox"/> バタフライを泳ぐことができる (        m)



## ●その他、コーチに伝えたいことをご記入お願いします。


※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。無断で第三者に提供することはありません。