



水泳教室のご案内



2025年度第3期大人水泳教室が1月から始まります！！

教室名	曜日 時間	定員	期間	内容	対象者（泳力）
A 初級	月曜日（夜） 19：00～20：00	10名	1/19～4/6 全10回（※）	4泳法を 練習する	クロール25M以上 背泳ぎ25M以上
B 初級	火曜日（昼） 10：00～11：00	10名	1/13～3/17 全10回	4泳法を 練習する	クロール25M以上 背泳ぎ25M以上
C 初めて4泳法	火曜日（昼） 11：30～12：30	10名	1/13～3/17 全10回	4泳法を 覚える	クロール25M以上
D 入門	火曜日（夜） 19：00～20：00	10名	1/13～3/17 全10回	クロール	泳げない方
E 中級	木曜日（昼） 11：00～12：00	10名	1/15～3/26 全10回（※）	4泳法	クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上
F 中級	木曜日（夜） 19：00～20：00	10名	1/15～3/26 全10回（※）	4泳法	クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上
G 入門	金曜日（昼） 11：00～12：00	10名	1/16～3/27 全10回（※）	基礎から クロール まで	泳げない方
H 上級	金曜日（夜） 19：00～20：00	10名	1/16～3/27 全10回（※）	4泳法	クロール100M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ50M以上

※2月23日(月)、3月20日(金)は祝日の為、休講いたします。2月9日(月)は講師都合により休講になります。

※2月12日(木)は休館日の為、休講いたします。

【申込期間】 <受付窓口> 2025年12月15日(月)9時～

<FAX> 2025年12月16日(火)9時～

※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

(先着順)

12月28日(日)まで

【受講料】 1教室：9,000円（全10回）（教室初日に納入）

※納入された受講料は自己都合での返金できません。

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。

※キャンセルは教室開始の3日前までをお願いいたします。

※教室開始後のキャンセルは受講料をいただきます。



【対象者】 義務教育修了以上の方

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。（受付完了のFAXを返信します）

※複数の教室に参加を希望される場合は、希望教室の数だけ申込用紙をご用意ください。

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント！

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1 TEL：079-272-5601
姫路市立網干健康増進センター FAX：079-272-5613
休館日：水曜日（祝日の場合、翌平日） 年末年始：12/29～1/3

2025大人水泳第3期		希望教室	A・B・C・D・E・F・G・H	受付No.	担当：
				受付日	/
フリガナ				性別	電話番号
氏名				男 ・ 女	
住所	〒 -			年齢	FAX