

大人水泳短期教室のご案内

12月大人水泳短期教室になります。ぜひご参加ください！

教室名	開催日	時間	定員	内容
A スタートとターン	12月9日(火)	11:00～12:00 (全1回)	10名	各泳法のスタートとターンの練習をします
B 中級	12月11日 (木)	19:00～20:30 (全1回)	10名	4泳法
C 背泳ぎ入門	12月12日 (金)	11:00～12:00 (全1回)	10名	背泳ぎの基本練習をします
D クロール入門	12月15日 (月)	11:00～12:00 (全1回)	10名	クロールの基本練習をします
E 入門	12月16日(火)	19:00～20:30 (全1回)	10名	クロール

【申込期間】 <受付窓口> 2025年11月24日(月)9時～
<FAX> 2025年11月25日(火)9時～
※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。
※定員に空きがあれば、当日参加することが出来ます。
レッスン当日に1階受付にてお問合せください。

A 12月5日(金)まで
B 12月7日(日)まで
C 12月8日(月)まで
D 12月11日(木)まで
E 12月12日(金)まで

【受講料】 A・C・D教室 1,000円 (教室当日に納入)
B・E教室 1,500円 (教室当日に納入)
※納入された受講料は自己都合での返金はありません。
※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。

(先着順)



【対象者】 義務教育修了以上の方

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。
※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。
※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。(受付完了のFAXを返信します)
※複数申込をされる場合は、申込用紙を複数枚ご用意ください。

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント！

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1 TEL: 079-272-5601
姫路市立網干健康増進センター FAX: 079-272-5613
休館日: 水曜日(祝日の場合、翌平日) 年末年始: 12/29～1/3

12月大人水泳短期教室		希望教室	A ・ B ・ C ・ D ・ E	受付No. 受付日	担当: /
フリガナ				性別	電話番号
氏名				男 ・ 女	
住所	〒 -			年齢	FAX