



煩惱スイムのご案内



1日限定の短期教室になります。
この機会に是非ご参加ください！！

教室名	開催日	時間	定員	内容
I 初級	12月23日 (火)	18:00～20:30	10名	25mを108本泳ぎます (1分15秒サークル)
II 中級	12月25日 (木)	18:00～20:30	10名	50mを80本泳ぎます (1分50秒サークル)

【申込期間】 <受付窓口> 2025年12月13日(土)9時～
<FAX> 2025年12月14日(日)9時～
※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

I 12月19日(金)まで
II 12月21日(日)まで

【受講料】 各教室 1,500円 (教室当日に納入)
※納入された受講料は自己都合での返金できません。
※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。
※定員に空きがあれば、当日参加することが出来ます。
レッスン当日に1階受付にてお問合せください。

(先着順)



【対象者】 義務教育修了以上の方

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。
※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。
※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。(受付完了のFAXを返信します)
※複数の教室に参加を希望される場合は、希望教室の数だけ申込用紙をご用意ください。

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント！

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1 TEL: 079-272-5601
姫路市立網干健康増進センター FAX: 079-272-5613
休館日: 水曜日(祝日の場合、翌平日) 年末年始: 12/29～1/3

煩惱スイム		希望教室	I • II	受付No. 受付日	担当: /
フリガナ				性別	電話番号
氏名				男 • 女	
住所	〒 - -		年齢	FAX	