



水泳教室のご案内



2025年度第1期大人水泳教室が4月から始まります！！

| 教室名 | 曜日 時間 | 定員 | 期間 | 内容 | 対象者（泳力） |
|----------|-----------------------|-----|----------------------|--------------------|----------------------------------|
| A 初級 | 月曜日（夜） 19：00～20：00 | 10名 | 4/14～6/23 全10回（※） | 4泳法を 練習する | クロール25M以上 背泳ぎ25M以上 |
| B 初級 | 火曜日（昼） 10：00～11：00 | 10名 | 4/15～7/1 全10回（※） | 4泳法を 練習する | クロール25M以上 背泳ぎ25M以上 |
| C 初めて4泳法 | 火曜日（昼） 11：30～12：30 | 10名 | 4/15～7/1 全10回（※） | 4泳法を 覚える | クロール25M以上 |
| D 入門 | 火曜日（夜） 19：00～20：00 | 10名 | 4/15～7/1 全10回（※） | クロール | 泳げない方 |
| E 中級 | 木曜日（昼） 11：00～12：00 | 10名 | 4/17～6/19 全10回 | 4泳法 | クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上 |
| F 入門 | 金曜日（昼） 11：00～12：00 | 10名 | 4/18～6/20 全10回 | 基礎から クロール まで | 泳げない方 |
| G 上級 | 金曜日（夜） 18：30～19：30 | 10名 | 4/18～6/27 全10回（※） | 4泳法 | クロール100M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ50M以上 |

※4月29日（火）、5月5日（月）・6日（火）は祝日の為、教室を休講といたします。

※「G上級」6月6日（金）は講師都合のため、休講といたします。

【申込期間】 <受付窓口> 2025年3月24日（月）9時～

<FAX> 2025年3月25日（火）9時～

※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

【受講料】 1教室：9,000円（全10回）（教室初日に納入）

※納入された受講料は自己都合での返金できません。

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。

※キャンセルは教室開始の3日前までをお願いいたします。

※教室開始後のキャンセルは受講料をいただきます。

【対象者】 義務教育修了以上の方

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。（受付完了のFAXを返信します）

※複数の教室に参加を希望される場合は、希望教室の数だけ申込用紙をご用意ください。

（先着順）

4月8日（火）まで



初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント！

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1 TEL：079-272-5601
 姫路市立網干健康増進センター FAX：079-272-5613
 休館日：水曜日（祝日の場合、翌平日） 年末年始：12/29～1/3

| | | | |
|-------------|------|---------------|--------------------|
| 2025大人水泳第1期 | 希望教室 | A・B・C・D・E・F・G | 受付No. 担当： 受付日 / |
| フリガナ | | 性別 | 電話番号 |
| 氏名 | | 男・女 | |
| 住所 | 〒 - | 年齢 | FAX |
| | | | |