




# レッスンのご案内



1日限定のプールレッスンになります。  
この機会に是非ご参加ください！！

教室名	開催日	時間	定員	内容
<b>アクアビクス</b> 	12月16日(月曜日)	10:30～ 11:30	10名	水の抵抗と浮力を使い、 音楽に合わせてながら 楽しく踊りましょう！ <b>※教室時アクアシューズ着用可</b> <b>(教室以外での使用は受付にて</b> <b>申請お願いします。)</b>

## 【申込期間】

<受付窓口> 2024年12月2日(月)9時～

<FAX> 2024年12月3日(火)9時～

※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

**(先着順)**

**12月12日(木)まで**

## 【受講料】

1,000円 (全1回) (教室当日に納入)

※納入された受講料は自己都合での返金できません。

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。

※定員に空きがあれば、当日参加することが出来ます。

レッスン当日に1階受付にてお問合せください。



## 【対象者】

**義務教育修了以上の方**

## 【申込方法】

受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。(受付完了のFAXを返信します)

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント！

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1	TEL: 079-272-5601
姫路市立網干健康増進センター	FAX: 079-272-5613
休館日: 水曜日(祝日の場合、翌平日)	年末年始: 12/29～1/3

短期レッスン	教室名	アクアビクス		受付No.	担当:
フリガナ		性別	電話番号	受付日	/
氏名		男 ・ 女			
住所	〒 -	年齢	FAX		