



レッスンのご案内



1日限定のプールレッスンになります。
この機会に是非ご参加ください！！

教室名	開催日	時間	定員	内容
アクアビクス 	10月28日(月曜日)	12:30~ 13:30	20名	水の抵抗と浮力を使い、 音楽に合わせてながら 楽しく踊りましょう！ ※教室時アクアシューズ着用可 (教室以外での使用は受付にて 申請お願いします。)

【申込期間】

<受付窓口> 2024年10月14日(月)9時~

<FAX> 2024年10月15日(火)9時~

※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

(先着順)

10月24日(木)まで

【受講料】

1,000円(全1回) (教室当日に納入)

※納入された受講料は自己都合での返金はできません。

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。

※定員に空きがあれば、当日参加することが出来ます。

レッスン当日に1階受付にてお問合せください。



【対象者】

義務教育修了以上の方

【申込方法】

受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。(受付完了のFAXを返信します)

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント！

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1	TEL: 079-272-5601
姫路市立網干健康増進センター	FAX: 079-272-5613
休館日: 水曜日(祝日の場合、翌平日)	年末年始: 12/29~1/3

短期レッスン	教室名	アクアビクス		受付No.	担当:
フリガナ		性別	電話番号		
氏名		男 ・ 女			
住所	〒 -	年齢	FAX		
			受付日	/	