



レッスンのご案内



1日限定のプールレッスンになります。
この機会に是非ご参加ください！！

教室名	開催日	時間	定員	内容
アクアビクス 	9月30日 (月曜日)	10:30～ 11:30	10名	水の抵抗と浮力を使い、 音楽に合わせてながら 楽しく踊りましょう！ ※教室時アクアシューズ着用可 (教室以外での使用は受付にて 申請お願いします。)

【申込期間】

<受付窓口> 2024年9月13日(金)9時～

<FAX> 2024年9月14日(土)9時～

※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

(先着順)

9月26日(木)まで

【受講料】

1,000円 (全1回)

(教室初日に納入)

※納入された受講料は自己都合での返金できません。

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。

※定員に空きがあれば、当日参加することが出来ます。

レッスン当日に1階受付にてお問合せください。



【対象者】

義務教育修了以上の方

【申込方法】

受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。(受付完了のFAXを返信します)

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント！

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1

TEL: 079-272-5601

姫路市立網干健康増進センター

FAX: 079-272-5613

休館日: 水曜日(祝日の場合、翌平日)

年末年始: 12/29～1/3

短期レッスン	教室名	アクアビクス		受付No.	担当:
フリガナ		性別		受付日	/
氏名		男	・ 女		電話番号
住所	〒 -	年齢			FAX