



短期教室のご案内



1日限定の短期教室になります。
この機会に是非ご参加ください！！

教室名	開催日	時間	定員	内容
A クロール	7月4日 (木)	19:00～20:00	10名	25Mは泳げるけど…50M以上泳げるようになりたい方、クロールの基礎からタッチターンまで練習しましょう!
B 4泳法 上級	7月5日 (金)	18:30～19:30	10名	夏最後の泳ぎ込みです。 一緒に頑張りましょう!

【申込期間】 <受付窓口> 2024年6月21日(金)9時～
<FAX> 2024年6月22日(土)9時～

※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

A 6月30日(日)まで
B 7月1日(月)まで

【受講料】 各教室 1,000円 (教室当日に納入)

※納入された受講料は自己都合での返金できません。

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。

※定員に空きがあれば、当日参加することが出来ます。

レッスン当日に1階受付にてお問合せください。

(先着順)



【対象者】 **義務教育修了以上の方**

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。(受付完了のFAXを返信します)

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント!

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1 TEL: 079-272-5601
姫路市立網干健康増進センター FAX: 079-272-5613
休館日: 水曜日(祝日の場合、翌平日) 年末年始: 12/29～1/3

短期教室	希望教室	A	B	受付No. 受付日	担当: /
フリガナ				性別	電話番号
氏名				男 ・ 女	
住所	〒 -	年齢		FAX	



短期教室のご案内



1日限定の短期教室になります。
この機会に是非ご参加ください！！

教室名	開催日	時間	定員	内容
1 チャレンジ スイム 初級	7月11日 (木)	19:00～20:00	10名	25M×30本(1分サークルで) 自分への挑戦! 皆で泳ぎましょう。 休憩しながらでもOKです。
2 チャレンジ スイム 上級	7月12日 (金)	18:30～19:30	10名	50M×40本(1分10秒サークルで) 自分への挑戦! 皆で泳ぎましょう。 休憩しながらでもOKです。

【申込期間】

<受付窓口> 2024年6月25日(火)9時～

<FAX> 2024年6月27日(木)9時～

※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

1, 7月7日(日)まで

2, 7月8日(月)まで

【受講料】

各教室 1,000円 (教室当日に納入)

※納入された受講料は自己都合での返金できません。

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。

※定員に空きがあれば、当日参加することが出来ます。

レッスン当日に1階受付にてお問合せください。

(先着順)



【対象者】

義務教育修了以上の方

【申込方法】

受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。(受付完了のFAXを返信します)

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント!

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1	TEL: 079-272-5601
姫路市立網干健康増進センター	FAX: 079-272-5613
休館日: 水曜日(祝日の場合、翌平日)	年末年始: 12/29～1/3

チャレンジスイム	希望教室	1	・	2	受付No.	担当:
フリガナ					受付日	/
氏名					性別	電話番号
					男	・
					女	
住所					年齢	FAX