

3月キッズ短期水泳教室のご案内

2023年 3月13日(月) 14日(火) 16日(木)



教室/時間	対象	定員	内容
幼児水泳教室 15時～16時	4～6歳	15名	水慣れ～クロール・背泳ぎ クロールを泳ぐ為に必要な、水中での呼吸法、基本姿勢、動作の習得を目指します。 ※教室の状況によっては、平泳ぎ・バタフライの指導をさせて頂きます。
小学生①水泳教室 16時～17時	1～3年生	15名	
小学生②水泳教室 17時～18時	※ 1～6年生	15名	4泳法 各泳法の習得と泳力向上を目指します。 ※小学校1.2.3年生のお子様は小学生①のクラスにて「クロール25M」に合格した方のみを対象とさせていただきます。 ※ご相談ください。

●申込期間



<受付窓口> 2月20日(月) 14:00～3月5日(日)まで

<FAX> 2月21日(火) 9:00～3月5日(日)まで

※受付完了のFAXを返信しますので必ずご自宅のFAXにてお願いいたします。

※お電話でのお申込みはできません。

●申込方法



受付窓口 又は FAX (079-272-5613)まで

下記申込書に必要事項をご記入の上、持参・FAXしてください。

※受付窓口での申込手続きは、ご家族に限ります。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

※応募が4名に満たない教室は中止になる場合があります。



●受講料

各1クラス 3000円(全3回)

※納入は教室初日 納入後、自己都合による返金はできません。

開催3日前のキャンセルはキャンセル料を頂きます。

※クラス分けはお子様の泳力状況により変動することがございます。

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント！

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区浜4-1 姫路市立網干健康増進センター



TEL. 079-272-5601 FAX. 079-272-5613

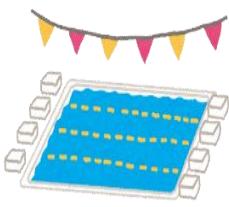
休館日：水曜日（祝日の場合、翌平日） 年末年始 12/29～1/3

※新型コロナウィルスの状況によっては、中止・延期の可能性がございます。何卒ご了承ください。

きりとり

2023 3月キッズ短期水泳教室 申込書

希望教室 (○をいれて下さい)	氏名 (ふりがな)	年齢	受付NO.	※無記入
幼児 【]		歳	受付日 /	/
小学生①【]			担当 ()	
小学生②【]	住所	TEL : FAX :		
□新規				
□継続				
性別	学校名	学年	※FAXでお申込みの方は必ず記入。 ご自宅のFAXからお願いします。 (受付完了をFAXで送信します)	
□男		年生		
□女				



泳力申告書【新規】



2022年度3月キッズ水泳短期	
氏名（ふりがな）	年齢
	歳
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

希望教室		
【 幼児 】 <input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 金曜	【小学校①】 <input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 金曜	【小学校②】 <input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 金曜

●泳力申告一覧(当てはまる項目にチェックを入れてください)

- 水がこわい
- 顔つけができる
- 頭まで潜れる
- 浮くことができる
- ビート板を持ちバタ足で進むことができる
- ビート板を持たずバタ足で進むことができる
- 呼吸はできないがクロールができる (m)
- 呼吸をしながらクロールができる (m)
- 背泳ぎを泳ぐことができる (m)
- 平泳ぎを泳ぐことができる (m)
- バタフライを泳ぐことができる (m)

●その他、コーチに伝えたいことをご記入お願いします。

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。無断で第三者に提供することはありません。