

# 2022年度 第5回 キッズ水泳教室のご案内

●開催日 ☆月曜クラス 2023年1月16日23日30日 2月6日13日20日 (全6回)  
 ☆金曜クラス 2023年1月13日20日27日 2月3日10日17日 (全6回)



教室/時間	対象	定員	内容
幼児水泳 15:00 → 16:00	満4歳 ↓ 6歳	15名	水慣れ～クロール・背泳ぎ クロールを泳ぐ為に必要な、水中での呼吸法、基本姿勢、動作の習得を目指します。 ※教室の状況によっては、平泳ぎ・バタフライの指導をさせていただきます。
小学生水泳① 16:00 → 17:00	小1 ↓ 小3	15名	
小学生水泳② 17:00 → 18:00	<del>小1</del> ↓ 小6	15名	4泳法 各泳法の習得と 泳力向上を目指します ※小学1.2.3年生のお子様は小学生①のクラスにて「クロール、背泳ぎ25M」に合格した方のみを対象とさせていただきます

●申込期間 <受付窓口> 12月12日 (月) 14:00～  
 <FAX> 12月13日 (火) 9:00～ 12月27日(火) まで  
 ※受付完了のFAXを返信しますので必ずご自宅のFAXにてお願い致します  
 ※お電話でのお申込みはできません



●申込方法 受付窓口 又は FAX (079-272-5613) まで  
 下記申込書に必要事項をご記入の上、持参・FAXしてください  
 ※受付窓口での申込手続きは、ご家族に限ります  
 ※定員になり次第締め切らせて頂きます  
 ※応募が5名に満たない教室は中止になる場合があります



●受講料 各1クラス 6000円 (全6回)  
 ※納入は教室初日 納入後、自己都合による返金はできません  
 ※キャンセルは開催3日前までをお願い致します。  
 それ以降のキャンセルは受講料を頂きます。ご了承ください。  
 ※クラス分けをお子様の泳力状況によって教室初日に決めさせていただきます  
 ※クラス分けはお子様の泳力状況により変動することがございます  
 ※中学生のご参加は別途相談ください。

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント!

【お問い合わせ】  
 〒671-1236 姫路市網干区浜4-1 姫路市立網干健康増進センター  
 TEL. 079-272-5601 FAX. 079-272-5613  
 休館日：水曜日(祝日の場合、翌平日) 年末年始12/28～1/4



※新型コロナウイルスの状況によっては、中止・延期の可能性がございます。  
 何卒ご了承ください。

## 2022年度 第5回キッズ水泳教室 申込書

希望教室	氏名(ふりがな)	年齢	受付NO.	※無記入
【 幼児 】 □月曜 □金曜		歳	受付日 担当 ( )	
【 小学校① 】 □月曜 □金曜	住所		TEL :	
【 小学校② 】 □月曜 □金曜	学校名	学年	FAX :	
□男 □新規 □女 □継続		年生	※FAXでお申込みの方は必ず記入 ご自宅のFAXからお願いします (受付完了をFAXで送信します)	

【泳力申告】  
 □水がこわい □顔つけができる □頭まで潜れる □浮くことができる  
 □ビート板を持ちバタ足で進むことができる □ビート板を持たずバタ足で進むことができる  
 □呼吸はできないがクロールができる ( M ) □呼吸をしながらクロールができる ( M )

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。無断で第三者に提供することはありません。