

1

月号 ~ 網干健康増進センター ~

リフレ・すまいる

2021

場所 ▶ 姫路市網干区網干浜4番地1

TEL ▶ 079-272-5601

FAX ▶ 079-272-5613

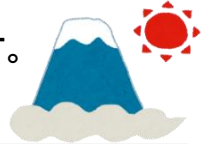
休館日 ▶ 水曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始(12/29~1/3)

営業時間 ▶ 9:00~21:00

HP ▶ <http://www.aboshi-refre.jp>



2021年も多くの方々に喜んでご利用頂ける施設を目指して参ります。
皆様のお越しを心よりお待ちしております。



グラウンドゴルフ 1月 月例大会

1月19日(火) 開催予定

※2021年のグラウンドゴルフ初打ちは中止させていただきます。



月	火	水	木	金	土	日
				1 休館	2 休館	3 休館
4	5	6 休館	7	8	9	10
11	12	13 休館	14	15 スタンプ 2倍デー	16	17
18	19 グラウンドゴルフ 月例大会	20 休館	21	22 お風呂 シルバーデー	23	24
25	26 お風呂の日	27 休館	28	29	30	31

15日(金)

スタンプ2倍デー

スタンプカードポイントが2倍!
20個で半額券プレゼント!

26日(火)

お風呂の日

温浴施設利用で
100円割引券プレゼント!

22日(金)

お風呂
シルバーデー

65歳以上の温浴施設利用で
100円割引券プレゼント!

詳細は裏面の
温浴施設利用料金改定のご案内
をご覧ください。

健康づくり教室 スペシャルレッスン!

バランス

コーディネーション

1月7日・21日(木)

19:00~20:00

講師: 渡辺 尚美

At Will Your Body

ピラティス

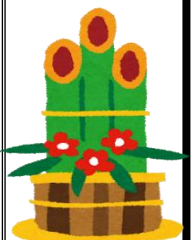
1月17日・31日(日)

10:30~11:30

講師: 渡辺 尚美

※ 重要 ※

この『リフレ・すまいる1月号』は12月20日に発行しております。
今後の状況により、予定しておりますイベント・教室の延期・変更・中止、
また施設の利用制限の変更をさせていただく場合がございます。予めご了承ください。
随時、ホームページにて報告をさせていただきます。
お問い合わせは当施設まで お電話、ホームページをご覧ください。





温浴施設利用料金改定のご案内



兵庫県下の定める公衆浴場入浴料金の統制額の規定に基づき、
当施設においては2021年1月より温浴施設利用料金を変更させていただきます。
ご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご了承をお願い申し上げます。

区分	施設	利用料金（1回）	
		大人（高校生以上）	65歳以上
個別料金	温浴施設	450円	450円
セット料金	温浴施設 + 温水プール	760円	660円
	温浴施設 + トレーニングジム	760円	660円
	温浴施設 + グラウンドゴルフ	760円	660円

※セット利用の再開については現在未定となっております。

※65歳以上の温浴施設利用料金値上げに伴い、お風呂シルバーデーを新設致します。

お風呂シルバーデーに温浴施設をご利用いただき、65歳以上であることが証明できる

身分証明書をご提示いただいたお客様には次回当施設利用時にお使いいただける100円割引券をプレゼント致します。



2020年度 第3回キッズ水泳教室



●開催日 ★月曜クラス 2021年1月18・25日 2月1・8・15・22日（全6回）
 ★金曜クラス 2021年1月15・22・29日 2月5・12・19日（全6回）

教室/時間	対象	定員	内容
幼児水泳 15時～16時	満4～6歳	15名	水慣れ～クロール クロールを泳ぐために必要な 水中での呼吸法、基本姿勢、動作の 習得を目指します
小学生水泳① 16時～17時	1～3年生	15名	
小学生水泳② 17時～18時	※ 3～6年生	15名	4泳法 各泳法の習得と 泳力向上を目指します

※小学生水泳②に参加される3年生のお子様は「クロール25m以上泳げる方」を対象とさせていただきます。

- ◆申込期間 受付窓口、FAXにて受付中です。 1月7日（木）まで
- 申込方法 専用の申し込み用紙（当センター内で配布またはHPに掲載）にご記入いただき、
申し込み期間内に受付へ持参、又は FAX（079-272-5613）にてお申し込みください。
- ◆受講料 各1クラス 6000円（全6回）