



健康づくり教室 休講のお知らせ



- | | | |
|----------|--------|-----------------|
| ◇8/13(木) | 10:00~ | ズンバ |
| | 13:00~ | エアロビクス(初級) |
| ◇8/14(金) | 10:00~ | ピラティス |
| | 13:30~ | ゆったりヨガ |
| ◇8/15(土) | 10:00~ | ズンバ |
| | 19:00~ | STRONG by ZUMBA |

誠に勝手ながら休講とさせていただきます。
大変ご迷惑をお掛けいたしますが、
予めご了承お願い致します。ご確認宜しくお願いいたします。