

7月号 ~ 網干健康増進センター ~

リフレ・すまいる

2020

場所 ▶ 姫路市網干区網干浜4番地1
 TEL ▶ 079-272-5601
 FAX ▶ 079-272-5613
 休館日 ▶ 水曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始(12/29~1/3)

営業時間 ▶ 9:00~21:00
 HP ▶ <http://www.aboshi-refre.jp>



いよいよ夏本番。じんわりと汗ばむ季節。
 当センターのプールは1年中楽しめるプールです！
 快適な室温と水温の中で、真夏の暑さに負けない
 体力づくりをしてみませんか？



健康づくり教室 **再開**のお知らせ

7月から健康づくり教室が再開、スタジオ利用が可能となります。
 レッスンプログラム、定員などの詳細については、
 当センター内やHPでお知らせいたします。



イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
		1 休館	2	3	4	5
6	7	8 休館	9	10	11	12
13	14	15 休館	16	17 スタンプ 2倍デー	18	19
20	21 グラウンドゴルフ 月例大会	22 休館	23	24	25	26 お風呂の日
27	28	29 休館	30	31		

セットの日



17日(金) **スタンプ2倍デー**

スタンプカードポイントが2倍に！
 20個で半額券プレゼント！

26日(日)

お風呂の日

温浴施設利用で
 100円割引券プレゼント！



※ 重要 ※

この『リフレ・すまいる7月号』は6月20日に発行しております。
 今後の状況により、予定しておりますイベント・教室の延期・変更・
 中止、また施設の利用制限の対応をさせていただく場合がございます。
 予めご了承ください。
 随時、ホームページにて報告をさせていただきます。
 お問い合わせは当施設までお電話、ホームページをご覧ください。

各施設利用制限

新型コロナウイルス感染症防止対策の為、
ご利用時の制限をしております。



グラウンドゴルフ

〈目安〉

最大**200人**まで

※受付/返却は代表者様または少人数でお願い致します。
※プレー中はマスクの着用、
人との間隔を開け、接触はなるべくお控えください。



温浴施設

〈目安〉

男女各 最大**25人**まで

※サウナは少数(目安4人)で
短時間でのご利用に
ご協力をお願い致します。



トレーニングジム

〈目安〉

男女各 最大 **13人**まで

※マシン拭き用に個人用タオルをお渡しします。
使用後のマシンを拭いて下さい。
※有酸素マシンの利用を制限しております。
※初回者講習は最大3人までとします。
※マスクは必ず着用してください。



温水プール

〈目安〉

男女各 最大 **25人**まで
各コース **8人**まで

※おもちゃ(子供用)の貸出は中止。
※場内では人との間隔を開け接触はなるべくお控えください。
※採暖室は少人数で、短時間をご利用ください。

- 利用者様の安全確保の為、ご不便・ご迷惑をお掛け致しますがご了承下さい。
- 体調が優れない方は、施設のご利用をお控えください。
- 今後の状況により、施設ご利用時の制限を変更させていただく場合がございます。
予めご了承下さい。

