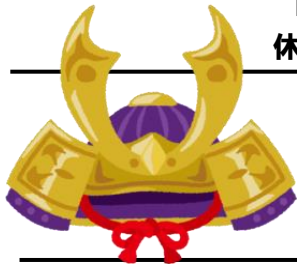


5月号 ~ 網干健康増進センター ~

リフレ・すまいる

2020

場所 ▶ 姫路市網干区網干浜4番地1
 TEL ▶ 079-272-5601 営業時間 ▶ 9:00~21:00
 FAX ▶ 079-272-5613 HP ▶ <http://www.abosi-refre.jp>
 休館日 ▶ 水曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始(12/29~1/3)



4月9日~5月10日(予定)
 新型コロナウイルス感染防止の為、
 施設完全休館となります



イベント・教室の中止/延期のお知らせ

グラウンドゴルフ <中止> チャンピオンシップ・4月月例大会
 <延期> 市長杯(開催検討中 改めてご報告致します)

水泳教室 <中止> 大人教室 … ☆1~3月未開催分・4月からの教室
 子供教室 … 4月からの教室



☆未開催分の受講料を営業再開後、当施設にて返金いたします。ご質問等、お問い合わせください。



イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
				1 臨時休館	2 臨時休館	3 臨時休館
4 臨時休館	5 臨時休館	6 休館	7 臨時休館	8 臨時休館	9 臨時休館	10 臨時休館
11 通常営業 再開予定	12	13 休館	14	15 お得な セットの日	16	17
18	19	20 休館	21	22 スタンプ 2倍デー	23	24
25	26 お風呂の日	27 休館	28	29	30	

15日(金)
 セットの日

お得な
 セット

- ・グラウンドゴルフ
- ・トレーニングジム
- ・プール

ご利用の方は+100円で
 温浴施設が利用可能!

22日(金)  
 スタンプ2倍デー

スタンプカードポイントが2倍!
 20個で半額券プレゼント!

26日(火)

お風呂の日 

温浴施設利用で
 100円割引券プレゼント!

※ 重要 ※

この『リフレ・すまいる5月号は』4月20日に発行しております。
 今後の状況により、予定しておりますイベント・教室の延期・変更・
 中止、また施設の利用制限の対応をさせていただく場合がございます。
 予めご了承ください。
 随時、ホームページにて報告をさせていただきます。
 お問い合わせは当施設までお電話、ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のために

3つの密を避けましょう！

みつ

① 喚気の悪い 密閉空間

3つの条件がそろう場所が
クラスター（集団）発生の
リスクが高い！

新型コロナウイルスへの対策として、
クラスター（集団）の発生を防止する
ことが重要です。

日頃の生活の中で3つの「密」が
重ならないよう工夫しましょう！

② 多数が集まる 密集場所

③ 間近で会話や 発声をする 密接場所

次の症状がある方は（1）（2）を目安に「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

（1）風邪の症状や**37.5℃以上**の発熱が**4日以上**続いている。

（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

（2）強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

※ **高齢者や基礎疾患等のある方**は、上記症状が**2日程度続く**場合、
又は強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、
専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、
インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

【相談後、医療機関にかかるときのお願い】

マスク装着

○帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。

複数の医療機関を受診することはお控えください

○医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、

咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる）や
手洗いの徹底をお願いします。



◆兵庫県のコールセンター（総合相談窓口）【24時間受付】

電話番号 078-362-9980（専用ダイヤル） FAX番号 078-362-9874

◆姫路市保健所

電話（専用ダイヤル）079-289-0055（平日8時35分～19時、土日・祝日8時35分～17時20分）

※体調が優れない方は、施設のご利用をお控えください。

