

# 大人水泳教室 <中級> のご案内

【内容】 4泳法を練習するクラスです

【期間】 9月9日～12月9日 全10回

【曜日】 月曜日(9月16日 23日 10月14日 11月4日は祝日の為休講)

【時間】 11:00～12:00

【受講料】 9000円 (教室初回に納入)

※納入された受講料は自己都合での返金はできません  
 ※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【定員】 10名

【対象】 ・義務教育修了以上  
 ・クロールが50M以上泳げる方  
 ・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライが25M以上泳げる方

※上記3項目すべてに該当する方に限ります

【申込期間】 2019年8月19日(月)～9月3日(火)  
 (FAXは8月20日より受付開始)

※定員に達し次第受付終了  
 ※参加者が5名以下の場合は中止になります

【申込方法】 館内受付 または FAX(079-272-5613)にて  
 申込用紙に必要事項を記入し持参(送信)してください

※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります  
 ※FAXでお申込みの方は必ず返信用FAX番号を記入してください

【お問い合わせ】

姫路市立網干健康増進センター  
 TEL 079-272-5601 FAX 079-272-5613

大人水泳教室に初めてご参加の方にはオリジナルスイムキャップをプレゼント

きりとせせん

2019秋 大人水泳中級 申込用紙			(受付NO. )担当:	
フリガナ		男・女	年齢	電話番号
名前			歳	
住所	〒			FAX番号
				FAX申込の方は必ず記入

※ご記入いただいた内容は教室の運営のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

# 大人水泳教室 <バタフライ> のご案内

【内容】 バタフライを練習するクラスです

【期間】 9月10日～11月19日 全10回

【曜日】 火曜日(10月22日は祝日の為休講)

【時間】 11:00～12:00

【受講料】 9000円 (教室初回に納入)

※納入された受講料は自己都合での返金はできません  
 ※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【定員】 10名

【対象】 ・義務教育修了以上  
 ・クロールが25M以上泳げる方

【申込期間】 2019年8月19日(月)～9月3日(火)  
 (FAXは8月20日より受付開始)

※定員に達し次第受付終了  
 ※参加者が5名以下の場合は中止になります

【申込方法】 館内受付 または FAX(079-272-5613)にて  
 申込用紙に必要事項を記入し持参(送信)してください

※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります  
 ※FAXでお申込みの方は必ず返信用FAX番号を記入してください

【お問い合わせ】

姫路市立網干健康増進センター  
 TEL 079-272-5601 FAX 079-272-5613

大人水泳教室に初めてご参加の方にはオリジナルスイムキャップをプレゼント

——— ざりとりせん ———

2019秋 大人水泳バタフライ 申込用紙			(受付NO. )担当: 受付日: /	
フリガナ		男・女	年齢	電話番号
名前			歳	
住所	〒			FAX番号
				FAX申込の方は必ず記入

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

# 大人水泳教室〈平泳ぎ〉のご案内

【内容】 平泳ぎを練習するクラスです

【期間】 9月12日～11月14日 全10回

【曜日】 木曜日

【時間】 11:00～12:00

【受講料】 9000円 (教室初回に納入)

※納入された受講料は自己都合での返金できません  
 ※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【定員】 10名

【対象】 ・義務教育修了以上  
 ・クロールが25M以上泳げる方

【申込期間】 2019年8月19日(月)～9月3日(火)  
 (FAXは8月20日より受付開始)

※定員に達し次第受付終了  
 ※参加者が5名以下の場合は中止になります

【申込方法】 館内受付 または FAX(079-272-5613)にて  
 申込用紙に必要事項を記入し持参(送信)してください

※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります  
 ※FAXでお申込みの方は必ず返信用FAX番号を記入してください

【お問い合わせ】

姫路市立網干健康増進センター  
 TEL 079-272-5601 FAX 079-272-5613

大人水泳教室に初めてご参加の方にはオリジナルスイムキャップをプレゼント

きりとせん

2019秋 大人水泳平泳ぎ 申込用紙			(受付NO. )担当: 受付日: /	
フリガナ		男・女	年齢	電話番号
名前			歳	
住所	〒			FAX番号
				FAX申込の方は必ず記入

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

# 大人水泳教室 <初級> のご案内

【内容】 水泳の基礎からクロール、背泳ぎまでを練習するクラスです

【期間】 9月13日～11月15日 全10回

【曜日】 金曜日

【時間】 11:00～12:00

【受講料】 9000円 (教室初回に納入)

※納入された受講料は自己都合での返金はできません  
 ※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【定員】 10名

【対象】 ・義務教育修了以上  
 ・泳げなくても大丈夫です

【申込期間】 2019年8月19日(月)～9月3日(火)  
 (FAXは8月20日より受付開始)

※定員に達し次第受付終了  
 ※参加者が5名以下の場合は中止になります

【申込方法】 館内受付 または FAX(079-272-5613)にて  
 申込用紙に必要事項を記入し持参(送信)してください

※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります  
 ※FAXでお申込みの方は必ず返信用FAX番号を記入してください

【お問い合わせ】

姫路市立網干健康増進センター  
 TEL 079-272-5601 FAX 079-272-5613

大人水泳教室に初めてご参加の方にはオリジナルスイムキャップをプレゼント

———きりとせん———

2019秋 大人水泳<初級> 申込用紙			(受付NO. )担当: 受付日: /	
フリガナ		男・女	年齢	電話番号
名前			歳	
住所	〒			FAX番号
				FAX申込の方は必ず記入

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

# 夜 大人水泳教室 <中級> のご案内

【内容】 4泳法を練習するクラスです

【期間】 9月10日～11月19日 全10回

【曜日】 火曜日(10月22日は祝日の為休講)

【時間】 19:00～20:00

【受講料】 9000円 (教室初回に納入)

※納入された受講料は自己都合での返金はありません  
 ※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【定員】 10名

【対象】 ・義務教育修了以上  
 ・クロールが50M以上泳げる方  
 ・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライが25M以上泳げる方

※上記3項目すべてに該当する方に限ります

【申込期間】 2019年8月19日(月)～9月3日(火)  
 (FAXは8月20日より受付開始)

※定員に達し次第受付終了  
 ※参加者が5名以下の場合は中止になります

【申込方法】 館内受付 または FAX(079-272-5613)にて  
 申込用紙に必要事項を記入し持参(送信)してください

※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります  
 ※FAXでお申込みの方は必ず返信用FAX番号を記入してください

【お問い合わせ】

姫路市立網干健康増進センター  
 TEL 079-272-5601 FAX 079-272-5613

大人水泳教室に初めてご参加の方にはオリジナルスイムキャップをプレゼント

きりとせせん

2019秋 夜 大人水泳<中級> 申込用紙			(受付NO. )担当:	
フリガナ		男・女	年齢	電話番号
名前			歳	
住所	〒		FAX番号	
			FAX申込の方は必ず記入	

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

# 夜 大人水泳教室 <初級> のご案内

【内容】 水泳の基礎からクロール、背泳ぎまでを練習するクラスです

【期間】 9月12日～11月14日 全10回

【曜日】 木曜日

【時間】 19:00～20:00

【受講料】 9000円 (教室初回に納入)

※納入された受講料は自己都合での返金はありません  
 ※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【定員】 10名

【対象】 ・義務教育修了以上  
 ・泳げなくても大丈夫です

【申込期間】 2019年8月19日(月)～9月3日(火)  
 (FAXは8月20日より受付開始)

※定員に達し次第受付終了  
 ※参加者が5名以下の場合は中止になります

【申込方法】 館内受付 または FAX(079-272-5613)にて  
 申込用紙に必要事項を記入し持参(送信)してください

※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります  
 ※FAXでお申込みの方は必ず返信用FAX番号を記入してください

【お問い合わせ】

姫路市立網干健康増進センター  
 TEL 079-272-5601 FAX 079-272-5613

大人水泳教室に初めてご参加の方にはオリジナルスイムキャップをプレゼント

きりとせん

2019秋 夜 大人水泳<初級> 申込用紙			(受付NO. )担当:	
フリガナ		男・女	受付日:	/
名前			年齢	電話番号
			歳	
住所	〒			FAX番号
				FAX申込の方は必ず記入

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。