

2019年度  
第1期

水泳を習ってみたい方、上達したい方におすすめです！

# 大人水泳教室のご案内

※水曜日休館

| 教室名            | 曜日 | 実施日時  | 内容  | 定員  |
|----------------|----|---|---|-----|
| 大人水泳4泳法<br>(A) | 火  | 4/16~7/2<br>(全10回)<br>(4/30休講 5/7休館)<br>11:00~12:00 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの<br>4泳法の練習をするクラスです。<br>※クロールが25m泳げる方対象                 | 10名 |
| 大人水泳4泳法<br>(B) | 木  | 4/18~6/27<br>(全10回)<br>(5/2休講)<br>11:00~12:00       | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの<br>泳形を改善しながら距離を泳げるように<br>練習するクラスです。<br>※各泳法が25m泳げる方対象 | 10名 |
| 大人水泳4泳法<br>(C) | 火  | 4/16~7/2<br>(全10回)<br>(4/30休講 5/7休館)<br>19:00~20:00 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの<br>4泳法の練習をするクラスです。<br>※クロールが25m泳げる方対象                 | 10名 |

【申込期間】 (受付窓口) 2019年3月18日(月)9時~2019年4月12日(金)まで  
(FAX) 2019年3月19日(火)9時~ (先着順)

※参加者が5名に達しない場合は中止することがあります。

【受講料】 1教室:9,000円(全10回) (教室初日に納入)



【対象】 義務教育修了以上の方 ※納入された受講料は自己都合での返金はできません  
※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項を  
ご記入の上、持参あるいはFAXしてください。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください(受付完了のFAXを返信します)

大人水泳教室に初めてご参加の方には、リフレ・チョーサオリジナルスイミングキャップをプレゼント!!



皆様のご参加を  
お待ちしております!

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1  
姫路市立網干健康増進センター  
TEL.079-272-5601  
FAX.079-272-5613

きりとり

※複数教室受講希望の方は、別用紙記入が必要です。

|                      |     |    |     |              |
|----------------------|-----|----|-----|--------------|
| 2019年度<br>第1期 大人水泳教室 | 教室名 | 曜日 | 時~  | (受付NO. )担当:  |
| フリガナ                 |     |    |     | 受付日: /       |
| 名前                   |     |    | 男・女 | 年齢           |
|                      |     |    |     | 電話番号         |
| 住所                   | 〒   |    |     | 歳            |
|                      |     |    |     | FAX番号        |
|                      |     |    |     | FAX申込の方は必ず記入 |

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

