

# 大人水泳教室 <クロール> のご案内

- 【内容】 クロールの練習するクラス
- 【日時】 12月14日（月曜日）
- 【時間】 昼初級：11：00 ～ 12：00  
夜初級：19：00 ～ 20：00
- 【受講料】 1000円 （教室当日に納入）

※教室前後にプールをご利用の場合は別途利用料が必要です

- 【定員】 7名
- 【対象】 義務教育修了以上

## 【申込期間・方法】

2020年11月12日（木）～12月1日（火）  
（F A Xは11月13日より受付開始）

※定員に達し次第受付終了

※参加者が3名以下の場合は中止になります

館内受付またはF A X(079-272-5613)にて  
申込用紙に必要事項を記入し持参（送信）  
してください

※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります

※F A Xでお申込みの方は必ず返信用F A X番号を記入してください

## 【お問い合わせ】

TEL 079-272-5601 姫路市立網干健康増進センター  
FAX 079-272-5613

大人水泳教室に初めてご参加の方にはオリジナルスイムキャップをプレゼント

きりとせん

2020年12月 大人水泳クロール 申込用紙			(受付NO. )担当:	
フリガナ		男・女	年齢	電話番号
名前			歳	
昼 <input type="checkbox"/>	住所	〒	FAX番号	
夜 <input type="checkbox"/>			FAX申込の方は必ず記入	

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

# 大人水泳教室 <バタフライ> のご案内

【内容】 バタフライの練習するクラス

【日時】 12月15日（火曜日）

【時間】 昼部：11：00 ～ 12：00  
夜部：19：00 ～ 20：00

【受講料】 1000円 （教室当日に納入）

※教室前後にプールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【定員】 7名

【対象】 義務教育修了以上  
クロールが25M以上泳げる方

## 【申込期間・方法】

2020年11月12日（木）～12月1日（火）

（F A Xは11月13日より受付開始）

※定員に達し次第受付終了

※参加者が3名以下の場合は中止になります

館内受付またはF A X(079-272-5613)にて  
申込用紙に必要事項を記入し持参（送信）  
してください

※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります

※F A Xでお申込みの方は必ず返信用F A X番号を記入してください

## 【お問い合わせ】

姫路市立網干健康増進センター

T E L 079-272-5601

F A X 079-272-5613

大人水泳教室に初めてご参加の方にはオリジナルスイムキャップをプレゼント

きりとせん

2020年12月 大人水泳バタフライ 申込用紙			(受付NO. )担当:	
			受付日: /	
フリガナ		男・女	年齢	電話番号
名前			歳	
昼部 <input type="checkbox"/>	住所	〒	FAX番号	
夜部 <input type="checkbox"/>			FAX申込の方は必ず記入	

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

# 大人水泳教室 <平泳ぎ> のご案内

- 【内容】 平泳ぎの練習するクラス
- 【日時】 12月17日（木曜日）
- 【時間】 昼部：11：00 ～ 12：00  
夜部：19：00 ～ 20：00
- 【受講料】 1000円 （教室当日に納入）

※教室前後にプールをご利用の場合は別途利用料が必要です

- 【定員】 7名
- 【対象】 義務教育修了以上  
クロールが25M以上泳げる方

- 【申込期間・方法】  
2020年11月12日（木）～12月1日（火）  
（F A Xは11月13日より受付開始）

※定員に達し次第受付終了

※参加者が3名以下の場合は中止になります

館内受付またはF A X(079-272-5613)にて  
申込用紙に必要事項を記入し持参（送信）  
してください

※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります

※F A Xでお申込みの方は必ず返信用F A X番号を記入してください

## 【お問い合わせ】

TEL 079-272-5601 姫路市立網干健康増進センター  
FAX 079-272-5613

大人水泳教室に初めてご参加の方にはオリジナルスイムキャップをプレゼント

きりとせん

2020年12月 大人水泳平泳ぎ 申込用紙			(受付NO. )担当:	
フリガナ		男・女	年齢	電話番号
名前			歳	
昼部 <input type="checkbox"/>	住所	〒	FAX番号	
夜部 <input type="checkbox"/>			FAX申込の方は必ず記入	

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。

# 大人水泳教室 <背泳ぎ> のご案内

- 【内容】 背泳ぎの練習するクラス
- 【日時】 12月18日（金曜日）
- 【時間】 昼部：11：00 ～ 12：00  
夜部：19：00 ～ 20：00
- 【受講料】 1000円 （教室当日に納入）

※教室前後にプールをご利用の場合は別途利用料が必要です

- 【定員】 7名
- 【対象】 義務教育修了以上  
クロールが25M以上泳げる方

- 【申込期間・方法】  
2020年11月12日（木）～12月1日（火）  
（F A Xは11月13日より受付開始）

※定員に達し次第受付終了

※参加者が3名以下の場合は中止になります

館内受付またはF A X(079-272-5613)にて  
申込用紙に必要事項を記入し持参（送信）  
してください

※受付窓口での申込みは本人 又は ご家族に限ります

※F A Xでお申込みの方は必ず返信用F A X番号を記入してください

## 【お問い合わせ】

TEL 079-272-5601 姫路市立網干健康増進センター  
FAX 079-272-5613

大人水泳教室に初めてご参加の方にはオリジナルスイムキャップをプレゼント

きりとせん

2020年12月 大人水泳背泳ぎ 申込用紙			(受付NO. )担当:	
			受付日: /	
フリガナ		男・女	年齢	電話番号
名前			歳	
昼部 <input type="checkbox"/>	住所	〒	FAX番号	
夜部 <input type="checkbox"/>			FAX申込の方は必ず記入	

※ご記入いただいた内容は教室の連絡のみに使用いたします。また無断で第三者に情報を提供することはありません。