

# 水泳教室のご案内



9月から水泳教室が再開致します！  
 コロナ自粛でなまった身体を網干健康増進センターで！！

教室名	曜日 時間	定員	期間	内容	対象者（泳力）
A 大人水泳中級	月曜日（昼） 13：00～14：00	10名	9/7～11/16 全10回（※1）	4泳法	クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上
B 大人水泳バタフライ	火曜日（昼） 13：00～14：00	10名	9/8～11/24 全10回（※2）	バタフライ	クロール25M以上
C 大人水泳4泳法中級	火曜日（夜） 19：00～20：00	10名	9/8～11/24 全10回（※2）	4泳法	クロール100M以上 背泳ぎ50M以上
D 大人水泳平泳ぎ	木曜日（昼） 13：00～14：00	10名	9/10～11/12 全10回	平泳ぎ	クロール25M以上
E 大人水泳4泳法初級	木曜日（夜） 19：00～20：00	10名	9/10～11/12 全10回	4泳法	クロール25M未満
F 大人水泳初級	金曜日（昼） 13：00～14：00	10名	9/11～11/13 全10回	水泳の基礎から クロール・背泳ぎまで	泳げない方 クロール25M未満

※1 9/21祝日のため休講

※2 9/22、11/3は祝日のため休講

**（先着順）**

【申込期間】 <受付窓口> 2020年8月17日（月）9時～  
 <FAX> 2020年8月18日（火）9時～ 2020年9月1日（火）まで  
 ※参加者が5名に達しない場合は中止することがあります

【受講料】 1教室：9,000円（全10回）（教室初日に納入）

※納入された受講料は自己都合での返金はできません

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【対象者】 義務教育修了以上の方

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に  
 必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。  
 ※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります  
 ※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください(受付完了のFAXを返信します)

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1  
 姫路市立網干健康増進センター

TEL.079-272-5601

FAX.079-272-5613



~~~~~き~~~~り~~~~と~~~~り~~~~せ~~~~ん~~~~

|            |             |                       |       |            |
|------------|-------------|-----------------------|-------|------------|
| 2020大人水泳2期 | 希望教室        | A · B · C · D · E · F | 受付No. | 担当         |
| フリガナ       |             |                       | 年齢    | 受付日 / 電話番号 |
| 氏名         |             | 男 · 女                 |       |            |
| 住所         | 〒 — — — — — |                       |       | FAX        |

※新型コロナウイルスの状況によっては、中止・延期の可能性がございます。  
 何卒ご了承ください。