



水泳教室のご案内①



2021年度3期の教室が始まります！！
水泳を習いたいなら網干健康増進センターで！！
希望教室：A～D

教室名	曜日 時間	定員	期間	内容	対象者（泳力）
A 中級	月曜日（昼） 11：00～12：00	10名	1/17～3/28 全10回（※）	4泳法	クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上
B バタフライ	火曜日（昼） 11：00～12：00	10名	1/18～3/22 全10回	バタフライ	クロール25M以上
C 中級	火曜日（夜） 19：00～20：00	10名	1/18～3/22 全10回	4泳法	クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上
^{※時間変更} D 平泳ぎ	木曜日（昼） 10：00～11：00	10名	1/13～3/24 全10回（※）	平泳ぎ	クロール25M以上

※ 3/21祝日のため休講

※ 2/24振替休館日のため休講

(先着順)

【申込期間】 <受付窓口> 2021年12月6日(月) 9時～
<FAX> 2021年12月7日(火) 9時～

2022年1月7日(金)まで

※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります

【受講料】 1教室：9,000円（全10回）（教室初日に納入）

※納入された受講料は自己都合での返金はありません

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

※教室開始3日前までにキャンセル可能です

それ以降はキャンセル料を頂きます。

【対象者】 義務教育修了以上の方

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に
必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。
※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります
※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください(受付完了のFAXを返信します)

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1
姫路市立網干健康増進センター

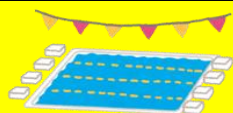
TEL.079-272-5601
FAX.079-272-5613



※新型コロナウイルスの状況によっては、中止・延期の可能性がございます。
何卒ご了承ください。

~~~~~き~~~~り~~~~と~~~~り~~~~せ~~~~ん~~~~

|            |      |               |            |
|------------|------|---------------|------------|
| 2021大人水泳3期 | 希望教室 | A ・ B ・ C ・ D | 受付No. 担当   |
| フリガナ       |      | 年齢            | 受付日 / 電話番号 |
| 氏名         |      | 男 ・ 女         |            |
| 住所         | 〒    | —             | FAX        |



# 水泳教室のご案内②



2021年度3期の教室が始まります！！  
 水泳を習いたいなら網干健康増進センターで！！  
 希望教室：E～F

| 教室名            | 曜日<br>時間              | 定員  | 期間                   | 内容             | 対象者（泳力）                          |
|----------------|-----------------------|-----|----------------------|----------------|----------------------------------|
| E 初級           | 木曜日（夜）<br>19：00～20：00 | 10名 | 1/13～3/24<br>全10回（※） | 基礎から<br>クロールまで | 泳げない方<br>クロール25M未満               |
| F 初級           | 金曜日（昼）<br>11：00～12：00 | 10名 | 1/14～3/25<br>全10回（※） | 基礎から<br>クロールまで | 泳げない方<br>クロール25M未満               |
| ※時間変更<br>G 背泳ぎ | 木曜日（昼）<br>11：30～12：30 | 10名 | 1/13～3/24<br>全10回（※） | 背泳ぎ            | クロール25M以上                        |
| H 上級           | 金曜日（夜）<br>19：00～20：00 | 10名 | 1/14～3/25<br>全10回（※） | 4泳法            | クロール100M以上<br>背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ50M以上 |

※ 2/11, 祝日のため休講

※ 2/24振替休館日のため休講

**（先着順）**

【申込期間】 <受付窓口> 2021年12月6日(月) 9時～  
 <FAX> 2021年12月7日(火) 9時～ 2022年1月7日(金) まで  
 ※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります

【受講料】 1 教室：9,000円（全10回）（教室初日に納入）  
 ※納入された受講料は自己都合での返金はできません  
 ※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です  
 ※教室開始3日前まではキャンセル可能です

【対象者】 それ以降はキャンセル料を頂きます。  
**義務教育修了以上の方**

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に  
 必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。  
 ※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります  
 ※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください(受付完了のFAXを返信します)

【お問い合わせ】  
 〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1 TEL.079-272-5601  
 姫路市立網干健康増進センター FAX.079-272-5613



**※新型コロナウイルスの状況によっては、中止・延期の可能性がございます。  
 何卒ご了承ください。**

~~~~~き~~~~り~~~~と~~~~り~~~~せ~~~~ん~~~~

| | | | | | |
|--------------|------|---------------|--|-----|------------|
| 2021 大人水泳 3期 | 希望教室 | E ・ F ・ G ・ H | | | 受付No. / 担当 |
| フリガナ | | | | 年齢 | 電話番号 |
| 氏名 | | 男 ・ 女 | | | |
| 住所 | 〒 — | | | FAX | |