



水泳教室のご案内



2021年の1月から水泳教室がスタート致します！
年末年始でなまった身体を網干健康増進センターで！！

| 教室名 | 曜日 時間 | 定員 | 期間 | 内容 | 対象者（泳力） |
|-------------|-----------------------|----|----------------------|-----------------------|---------------------------------|
| A 大人水泳中級 | 月曜日（昼） 11:00~12:00 | 7名 | 1/18~3/22 全10回 | 4泳法 | クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上 |
| B 大人水泳バタフライ | 火曜日（昼） 11:00~12:00 | 7名 | 1/12~3/23 全10回（※） | バタフライ | クロール25M以上 |
| C 大人水泳4泳法中級 | 火曜日（夜） 19:00~20:00 | 7名 | 1/12~3/23 全10回（※） | 4泳法 | クロール100M以上 背泳ぎ50M以上 |
| D 大人水泳平泳ぎ | 木曜日（昼） 11:00~12:00 | 7名 | 1/14~3/25 全10回（※） | 平泳ぎ | クロール25M以上 |
| E 大人水泳4泳法初級 | 木曜日（夜） 19:00~20:00 | 7名 | 1/14~3/25 全10回（※） | 4泳法 | クロール25M未満 |
| F 大人水泳初級 | 金曜日（昼） 11:00~12:00 | 7名 | 1/15~3/19 全10回 | 水泳の基礎から クロール・背泳ぎまで | 泳げない方 クロール25M未満 |

※ 2/11, 2/23, 祝日のため休講

(先着順)

【申込期間】 <受付窓口> 2020年12月14日(月) 9時～
 <FAX> 2020年12月15日(火) 9時～ 2020年12月28日(月) まで
 ※参加者が3名に達しない場合は中止することがあります

【受講料】 1教室：9,000円（全10回）（教室初日に納入）
 ※納入された受講料は自己都合での返金はできません
 ※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です

【対象者】 義務教育修了以上の方

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に
 必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。
 ※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります
 ※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください(受付完了のFAXを返信します)

【お問い合わせ】
 〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1 TEL.079-272-5601
 姫路市立網干健康増進センター FAX.079-272-5613



~~~~~き~~~~り~~~~と~~~~り~~~~せ~~~~ん~~~~

|            |      |                       |             |           |
|------------|------|-----------------------|-------------|-----------|
| 2020大人水泳3期 | 希望教室 | A · B · C · D · E · F | 受付No. / 受付日 | 担当 / 電話番号 |
| フリガナ       |      |                       | 年齢          |           |
| 氏名         |      | 男 · 女                 |             |           |
| 住所         | 〒 —  |                       |             | FAX       |

※新型コロナウイルスの状況によっては、中止・延期の可能性がございます。  
 何卒ご了承ください。